

รายงานประชุมโครงการ/กิจกรรมส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย จัดทำแผนงาน/โครงการ และร่วมดำเนินการ โครงการผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ตามหนังสือที่ ลป ๐๐๓๓.๓๑๒/๐๕๙ ลงวันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๗ ขออนุมัติดำเนินโครงการผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย รหัสโครงการ ๐๗๐๖๒๙

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ผู้สูงอายุที่ได้รับการอบรมโครงการผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เทศบาลตำบลวังเหนือ ร้อยละ ๘๐ มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ นำสมุนไพรภายในหมู่บ้านมาใช้ประโยชน์ในการจัดการสุขภาพได้ สามารถดูแลตนเองโดยนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ในการรักษาป้องกันโรค สามารถปฏิบัติการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้าเพื่อลดอาการปวดในการดูแลสุขภาพตนเอง

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้กลุ่มผู้สูงอายุได้รับความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น
๒. เพื่อเป็นทางเลือกดูแลตนเองโดยนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ในการรักษาป้องกันโรค
๓. เพื่อสาธิตฝึกปฏิบัติการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้าเพื่อลดอาการปวดในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งตนเองได้ และไม่ทอดทิ้งกัน โดยมีระบบการดูแลสุขภาพระยะยาวที่มีคุณภาพ
๕. เพื่อนำสมุนไพรภายในหมู่บ้านมาใช้ประโยชน์ในการจัดการสุขภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุตำบลในเขตตำบลวังเหนือ จังหวัดลำปาง จำนวน ๖๐ คน

การดำเนินงาน

โดยชี้แจงการดำเนินงานแบบบูรณาการ ในการประชุมคณะกรรมการกองทุนประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังเหนือ โดยกำหนดหน้าที่รับผิดชอบและแผนการดำเนินงาน ดังนี้

๑. ร่วมกันจัดทำโครงการฯ เสนอขออนุมัติงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังเหนือ

๒. ประสานงานกลุ่มโรงเรียนผู้สูงอายุและชมรมผู้สูงอายุทั่วไป

๓. จัดเตรียมอุปกรณ์/สถานที่จัดอบรม

๔. กิจกรรมให้ความรู้

- การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
- การดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยอาหารเป็นยา
- การออกกำลังกายของผู้สูงอายุ
- สอนสาธิตการปฏิบัติการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้า
- ฝึกปฏิบัติการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้า

ผู้รับผิดชอบหลัก

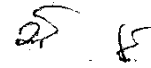
๑. กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลวังเหนือ

ระยะเวลาดำเนินการ

๑. ชี้แจงการดำเนินงานในการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาล ตำบลวังเหนือ เดือนมกราคม ๒๕๖๗
๒. จัดทำโครงการฯ เสนอขออนุมัติงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาล ตำบลวังเหนือ เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗
๓. ประสานงานกลุ่มโรงเรียนผู้สูงอายุและชมรมผู้สูงอายุทั่วไป เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗
๔. จัดเตรียมอุปกรณ์/สถานที่จัดอบรม เดือนมีนาคม ๒๕๖๗
๕. กิจกรรมให้ความรู้ เดือนมีนาคม ๒๕๖๗
๖. รายงานและสรุปผลการดำเนินงานให้กองทุนหลักประกันสุขภาพทราบหลังจากเสร็จโครงการ เดือนเมษายน ๒๕๖๗

การติดตามกำกับและประเมินผล

๑. รายงานและสรุปผลการดำเนินงานให้กองทุนหลักประกันสุขภาพทราบหลังจากเสร็จโครงการ



(นางจิราภรณ์ ไชยทัศน์)
แพทย์แผนไทยชำนาญการ
ผู้จัดบันทึกรายงานการประชุม



(นางพิมพ์วิไล วรรณารักษ์)
ผู้ตรวจรายงานการประชุม

แบบรายงานการดำเนินงาน โครงการตามแผนปฏิบัติการสาธารณสุขปีงบประมาณ...2567.....

หน่วยงาน.... กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

ลำดับ	ชื่อโครงการ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน(รายกิจกรรม)	งบประมาณที่ได้		ปัญหาอุปสรรค
					รับอนุมัติ(บาท)	จ่ายจริง(บาท)	
1	โครงการอบรมผู้สูงอายุ	60 คน	1 วัน	1. กิจกรรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ	10,000	10,000	
	ใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์			2. การดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยอาหารเป็นยา			
	การแพทย์แผนไทย			สมุนไพรใกล้ตัว ผักสวนครัว ป้องกันโรค			
	เทศบาลตำบลวังเหนือ			3.การออกกำลังกายของผู้สูงอายุ			
	อำเภอวังเหนือ			4.สอนสาธิตฝึกปฏิบัติการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้า			
	จังหวัดลำปาง			5. ฝึกปฏิบัติการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้า			
				ผลการดำเนินงาน			
				1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น			
				2. ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองโดยนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้			
				ในการรักษาป้องกันโรค			
				3. ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้าเพื่อลดอาการปวดในการดูแลสุขภาพตนเอง			
				4. ผู้สูงอายุสามารถพึ่งตนเองได้และไม่ทอดทิ้งกัน โดยมีระบบการดูแลสุขภาพ			
				สุขภาพระยะยาวที่มีคุณภาพ			
				5.ผู้สูงอายุสามารถนำสมุนไพรภายในหมู่บ้านมาใช้ประโยชน์ในการจัดการสุขภาพได้			
	รวม				10,000	10,000	

.....ผู้รายงาน

(นางจิราภรณ์ ชัยทัศน์)

แพทย์แผนไทยชำนาญการ

25 มิถ 67วัน/เดือน/ปี ที่รายงาน

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ปี ๒๕๖๗

วันที่ ๒๒ เดือน มีนาคม ๒๕๖๗

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
๑.	นาง น้อย ทาสี	บ้านเลขที่ 14 หมู่ ๓ ตำบลวังเหนือ	น้อย ทาสี	น้อย ทาสี	
๒.	นาง เสย อวดผล	บ้านเลขที่ 51 หมู่ ๓ ตำบลวังเหนือ	เสย อวดผล	เสย อวดผล	
๓.	นาง บอนเรือน ใจไว	บ้านเลขที่ 6 หมู่ ๓ ตำบลวังเหนือ	บอนเรือน ใจไว	บอนเรือน ใจไว	
๔.	นาง ทองสุข ป้อมสุวรรณ	บ้านเลขที่ 9 หมู่ ๓ ตำบลวังเหนือ	ทองสุข ป้อมสุวรรณ	ทองสุข	
๕.	นาง ชลัน ลีอร	บ้านเลขที่ 11 หมู่ ๓ ตำบลวังเหนือ	ชลัน ลีอร	ชลัน ลีอร	
๖.	นาง เขมข มาลา	บ้านเลขที่ 35 หมู่ ๓ ตำบลวังเหนือ	เขมข มาลา	เขมข มาลา	
๗.	นาง รัตนัด ใจไว	บ้านเลขที่ 17 หมู่ ๓ ตำบลวังเหนือ	รัตนัด ใจไว	รัตนัด ใจไว	
๘.	นาย ปรีชา สัมมา	บ้านเลขที่ ๑๘ หมู่ ๓ ตำบลวังเหนือ	ปรีชา	ปรีชา	
๙.	นาง อัมพร รัตนใจอินทร	บ้านเลขที่ ๑๒ หมู่ ๓ ตำบลวังเหนือ	อัมพร รัตนใจอินทร	อัมพร	
๑๐.	นาง จันทร์สม อวดผล	บ้านเลขที่ ๑4 หมู่ ๓ ตำบลวังเหนือ	จันทร์สม	จันทร์สม	

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสั้ววัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ปี ๒๕๖๗

วันที่ ๒๒ เดือน มีนาคม ๒๕๖๗

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
๑๑.	นาง มวล สมศักดิ์	บ้านเลขที่ ๒๔๙ หมู่ ๔ ตำบลวังเหนือ			
๑๒.	นาง นมว เภทะมีหะ	บ้านเลขที่ ๒๘๕ หมู่ ๔ ตำบลวังเหนือ			
๑๓.	นาง ทอวดี จันทะมะ	บ้านเลขที่ ๓๑ หมู่ ๔ ตำบลวังเหนือ			
๑๔.	นางเรื่อ ลาภินันท์	บ้านเลขที่ ๑๑ หมู่ ๔ ตำบลวังเหนือ			
๑๕.	นางมยุภัท ภาความ	บ้านเลขที่ ๒๑ หมู่ ๔ ตำบลวังเหนือ			
๑๖.	นาง พงษ์พัศ ดหอด	บ้านเลขที่ ๑๕๓ หมู่ ๔ ตำบลวังเหนือ			
๑๗.	นางวิหดา มีหนองพ	บ้านเลขที่ ๒๖๖ หมู่ ๔ ตำบลวังเหนือ			
๑๘.	นาง พิมพ์ มิ่งเกษม	บ้านเลขที่ ๔๕๑ หมู่ ๔ ตำบลวังเหนือ			
๑๙.	นางคำมอ คำสี	บ้านเลขที่ ๒๖๐ หมู่ ๔ ตำบลวังเหนือ			
๒๐.	ชื่อนกฉิม น้อยอ้วน	บ้านเลขที่ ๖๕๔ หมู่ ๔ ตำบลวังเหนือ			

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ปี ๒๕๖๗

วันที่ ๒๒ เดือน มีนาคม ๒๕๖๗

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ้าย	
๒๑.	ทพ นล้า สิงคำ	บ้านเลขที่ หมู่ ๕ ตำบลวังเหนือ 115	นล้า	นล้า	
๒๒.	ทอ อมรด มะละเวงลา	บ้านเลขที่ หมู่ ๕ ตำบลวังเหนือ 78	อมรด	อมรด	
๒๓.	ทอ สมพร แด้วลา	บ้านเลขที่ หมู่ ๕ ตำบลวังเหนือ 115	สมพร	สมพร	
๒๔.	ทอ เพ็ญพร ดีหกออดม	บ้านเลขที่ หมู่ ๕ ตำบลวังเหนือ 90	เพ็ญ	เพ็ญ	
๒๕.	ทอ มีน วิทยา	บ้านเลขที่ หมู่ ๕ ตำบลวังเหนือ 22	มีน	มีน	
๒๖.	นางรมบุรณ งามบุรณ	บ้านเลขที่ หมู่ ๕ ตำบลวังเหนือ 38	รมบุรณ	รมบุรณ	
๒๗.	นางสม คัดอาน	บ้านเลขที่ หมู่ ๕ ตำบลวังเหนือ 111	สม	สม	
๒๘.	นางสายสุณี งามบุรณ	บ้านเลขที่ หมู่ ๕ ตำบลวังเหนือ 49	สายสุณี	สายสุณี	
๒๙.	นางเพ็ญ วิชา	บ้านเลขที่ หมู่ ๕ ตำบลวังเหนือ 59	เพ็ญ	เพ็ญ	
๓๐.	นายสันน อดมจ	บ้านเลขที่ หมู่ ๕ ตำบลวังเหนือ 24	สันน	สันน	

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสุงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ปี ๒๕๖๗

วันที่ ๒๒ เดือน มีนาคม ๒๕๖๗

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
๓๑.	นางวรัศนี เรือน นวดใจ	บ้านเลขที่ 133 หมู่ ๗ ตำบลวังเหนือ	วรัศนี เรือน	วรัศนี เรือน	
๓๒.	นางอเนก มาชื่น	บ้านเลขที่ 1๙๑ หมู่ ๗ ตำบลวังเหนือ	อเนก	อเนก	
๓๓.	นางจิตต์ เชื้อสีม่วง	บ้านเลขที่ 174 หมู่ ๗ ตำบลวังเหนือ	จิตต์	จิตต์	
๓๔.	นางนิพนธ์ เชื้อสีม่วง	บ้านเลขที่ 161 หมู่ ๗ ตำบลวังเหนือ	นิพนธ์	นิพนธ์	
๓๕.	นางสุนันท์ แซ่ม่วง	บ้านเลขที่ 71 หมู่ ๗ ตำบลวังเหนือ	สุนันท์	สุนันท์	
๓๖.	นางแสงจันทร์ คันทาก	บ้านเลขที่ 197 หมู่ ๗ ตำบลวังเหนือ	แสงจันทร์	แสงจันทร์	
๓๗.	นางอเนก ใจแก้ว	บ้านเลขที่ 5 หมู่ ๗ ตำบลวังเหนือ	อเนก	อเนก	
๓๘.	นางธนภรณ์ ชาติงาม	บ้านเลขที่ 2๑ หมู่ ๗ ตำบลวังเหนือ	ธนภรณ์	ธนภรณ์	
๓๙.	นางจันดี คันทาก	บ้านเลขที่ 136 หมู่ ๗ ตำบลวังเหนือ	จันดี	จันดี	
๔๐.	นางลัดดา อวอราษฎร์	บ้านเลขที่ 23 หมู่ ๗ ตำบลวังเหนือ	ลัดดา	ลัดดา	

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ปี ๒๕๖๗

วันที่ ๒๒ เดือน มีนาคม ๒๕๖๗

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

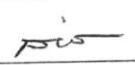



ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
๔๑.	นางบรรณิศา ตาต่า	บ้านเลขที่ 16 หมู่ ๙ ตำบลวังเหนือ			
๔๒.	นาย นวล มีอัสลา	บ้านเลขที่ 181 หมู่ ๙ ตำบลวังเหนือ			
๔๓.	นาง น้อย นพิตา มีวงษ์	บ้านเลขที่ 15 หมู่ ๙ ตำบลวังเหนือ			
๔๔.	นางสาว พร จันทะมะ	บ้านเลขที่ 179 หมู่ ๙ ตำบลวังเหนือ			
๔๕.	นาง อัมพร ใจดี	บ้านเลขที่ 128 หมู่ ๙ ตำบลวังเหนือ			
๔๖.	นาง แม่ มงสิลา	บ้านเลขที่ 179 หมู่ ๙ ตำบลวังเหนือ			
๔๗.	นาง วิไลวรรณ อารงค์	บ้านเลขที่ 199 หมู่ ๙ ตำบลวังเหนือ			
๔๘.	นาง คีต ส่าแก้ว	บ้านเลขที่ 181/1 หมู่ ๙ ตำบลวังเหนือ			
๔๙.	นายพงษ์ศักดิ์ กาวงค์	บ้านเลขที่ 199 หมู่ ๙ ตำบลวังเหนือ			
๕๐.	นาง นงนิตย์ นวมสิลา	บ้านเลขที่ 179/1 หมู่ ๙ ตำบลวังเหนือ			

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ปี ๒๕๖๗

วันที่ ๒๒ เดือน มีนาคม ๒๕๖๗

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
๕๑.	นายสมคิด แก้วเทพ	บ้านเลขที่ 40 หมู่ ๘ ตำบลวังเหนือ			
๕๒.	นาง เอ็ม ก้าวเรือ	บ้านเลขที่ 12/8 หมู่ ๘ ตำบลวังเหนือ	เอ็ม	เอ็ม	
๕๓.	นาง กองเพ็ญ สักกร	บ้านเลขที่ 45 หมู่ ๘ ตำบลวังเหนือ	เพ็ญ	เพ็ญ	
๕๔.	นาง มีว ก้าวเรือ	บ้านเลขที่ 46 หมู่ ๘ ตำบลวังเหนือ	มีว	มีว	
๕๕.	นาย พร สิทธิพร	บ้านเลขที่ 26 หมู่ ๘ ตำบลวังเหนือ	พร	พร	
๕๖.	นางอุษณา น้อย	บ้านเลขที่ 13 หมู่ ๘ ตำบลวังเหนือ			
๕๗.	นาย บรมธรรม มณีชัย	บ้านเลขที่ 49 หมู่ ๘ ตำบลวังเหนือ	บรมธรรม	บรม	
๕๘.	นาง ศรีฉวี สิริवाल	บ้านเลขที่ 47 หมู่ ๘ ตำบลวังเหนือ	ศรีฉวี	ศรีฉวี	
๕๙.	นาง สัน สิริवाल	บ้านเลขที่ 35 หมู่ ๘ ตำบลวังเหนือ	สัน	สัน	
๖๐.	นาง ดงพร สีว	บ้านเลขที่ 11 หมู่ ๘ ตำบลวังเหนือ	ดงพร	ดงพร	