



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลวังเหนือ กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

โทร. ๐๕๔ ๒๗๙๑๐๐ ต่อ ๒๑๔

ที่ ลป ๐๐๓๓.๓๑๒/๐๕๙

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติจัดประชุมตามโครงการผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย  
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ

ตามที่ โรงพยาบาลวังเหนือ ได้รับอนุมัติโครงการผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย รหัสโครงการ ๐๗๐๖๒๙ จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง และตามคำสั่งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ที่ ๒๓๑/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ มอบอำนาจให้ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ลำปาง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน และสาธารณสุขอำเภอ ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง ในการอนุมัติการจัดประชุม การฝึกอบรม การจัดงาน การประชุมระหว่างประเทศ และค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามที่กระทรวงการคลังกำหนด นั้น

ในการนี้ กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกจึงขออนุมัติจัดประชุมโครงการผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุบ้านทุ่งเป้า , ห้วยข่อย , บ้านขันหอม , บ้านแม่เสียว , บ้านแพะใต้ และบ้านป่าเหียง ตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง จำนวน ๖๐ คน งบประมาณ จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางจิราภรณ์ ชัยทัศน์)

แพทย์แผนไทยชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

ความเห็นผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ

(นางพิมพ์วิไล วรรณารักษ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่พริก

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ



# บันทึกข้อความ

โรงพยาบาลวังเหนือ  
เลขที่รับ ๐๕๗๘  
รับ ๖ ก.พ. ๒๕๖๗  
เวลา ๑๖.๐๐

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปางกลุ่มงานสาธารณสุขมูลฐานฯ โทร ๐๕๔๒๒๗๕๒๗-๔๐๖  
ที่ ลป ๐๐๓๓.๐๑๕ / ๑๐๖๒ วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง อนุมัติโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ

ตามบันทึกข้อความที่ ลป ๐๐๓๓.๓๑๒/๖๙ ลงวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗โรงพยาบาลวังเหนือ  
เสนอโครงการบกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ขออนุมัติโครงการสูงวัยใส่ใจ  
สุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย งบประมาณ ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้พิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าว ทั้งนี้ขอให้ปฏิบัติ  
ตามมาตรการการควบคุมป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ อย่างเคร่งครัด และให้ปฏิบัติให้ถูกต้องตาม  
ระเบียบของทางราชการที่เกี่ยวข้อง พร้อมทั้งสรุปรายงานผลการดำเนินงานตามระบบของกองทุนหลักประกัน  
สุขภาพท้องถิ่น เพื่อควบคุมกำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายจจร วินัยพานิช)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ

เพื่อทราบ

เห็นควรมอบ ..... ก. หนึ่งไทย, ก. หนึ่งถิ่น

ทราบ  ถือปฏิบัติ  ดำเนินการ

(ลงชื่อ) ..... วันที่ ๑๖ ก.พ. ๒๕๖๗

ดำเนินการตามเสนอ  
 ทราบ  
 อนุญาต  ไม่อนุญาต  
แจ้ง.....  
มอบ.....

(นางพิมพ์วิไล วรรณารักษ์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่พริก  
รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ  
๑๖ ก.พ. ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เทศบาลตำบลวังเหนือ  
อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ปี ๒๕๖๗

ประเภทโครงการ  งานบริการ

๑. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น	ร้อยละ ๘๐
๒. ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองโดยนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ในการรักษาป้องกันโรค	ร้อยละ ๘๐
๓. ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจการเข็มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้าเพื่อลดอาการปวดในการดูแลสุขภาพตนเอง	ร้อยละ ๘๐
๔. ผู้สูงอายุสามารถพึ่งตนเองได้ และไม่ทอดทิ้งกัน โดยมีระบบการดูแลสุขภาพระยะยาวที่มีคุณภาพ	ร้อยละ ๘๐
๕. ผู้สูงอายุสามารถนำสมุนไพรภายในหมู่บ้านมาใช้ประโยชน์ในการจัดการสุขภาพได้	ร้อยละ ๘๐

## ๒. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพ เป็นมิติหนึ่งทางสุขภาพที่มีความสำคัญมากที่จะช่วยให้เราดำรงชีวิตอยู่อย่างปกติสุข ในการส่งเสริมสุขภาพจะต้องมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความหมายของมิติสุขภาพ เข้าใจหลักและวิธีปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้อง การที่ประชาชนจะหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเองนั้นจะเกิดขึ้นต่อเมื่อมีความเจ็บป่วยเกิดขึ้นกับตนเองแล้วเท่านั้น ซึ่งการปฏิบัติตัวแบบนี้เป็นการรักษาตนเองที่ปลายเหตุไม่มีทางที่จะใช้ชีวิตโดยปราศจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆได้ การจัดการกับปัญหาด้านสุขภาพที่ต้นเหตุของปัญหาต่างหากที่จะสามารถรักษาร่างกายของมนุษย์ให้ดำรงชีวิตอยู่แบบปราศจากโรคภัยสาเหตุที่ทำให้ประชาชนเกิดปัญหาทางสุขภาพมากที่สุด คือการดำรงชีวิตในปัจจุบันที่ไม่รู้จักความเป็นอยู่ที่พอเพียง ทำให้ร่างกายเกิดความเครียด วิตกกังวล การบริโภคอาหารที่เป็นผลเสียต่อสุขภาพ รวมไปถึงการพักผ่อนที่ไม่เพียงพอและปัญหาต่าง ๆ ที่ตามมาอีกมากมาย การหันกลับมาสนใจการใช้ชีวิตร่วมกับธรรมชาติ การพึ่งพาธรรมชาติตามแนวคิดทฤษฎีการแพทย์แผนไทยที่มุ่งดูแลสุขภาพแบบองค์รวมโดยมองมิติทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสิ่งแวดล้อม สิ่งเหล่านี้ช่วยเพิ่มความสุขให้กับชีวิตมนุษย์ ดังนั้นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดยอาศัยการนำเอาองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกรวมถึงการนำเอาธรรมชาติรอบตัวมาใช้เพื่อส่งเสริมสุขภาพ เช่นการรักษาโรคด้วยสมุนไพร การออกกำลังกายด้วยกายบริหารฤๅษีดัดตน การนวด อบ และประคบด้วยสมุนไพร การรับประทานอาหารตามหลักธรรมชาติบำบัด การทำสมาธิบำบัด การฝึกโยคะเพื่อสุขภาพ เป็นต้น เมื่อมีการนำองค์ความรู้เหล่านี้มาประยุกต์ใช้ร่วมกับการรักษาด้วยการแพทย์แผนปัจจุบันแล้วน่าจะเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนสามารถพึ่งพาตนเองในการดูแลรักษาสุขภาพเองได้ อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มทางเลือกในการรักษาสุขภาพของประชาชน ปัญหาผู้สูงอายุมี ๔ ด้านใหญ่ ประกอบด้วยด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม เศรษฐกิจ

การดูแลผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังเหนือในระยะยาว (long term care) ในด้านร่างกาย มีตรวจสุขภาพ อบรมสุขภาพเรื่องอาหาร การนวด การประคบพอกเข้าด้วยสมุนไพร การทำลูกประคบสมุนไพรใช้ในครัวเรือน การดูแลสุขภาพด้วยตนเองเช่นการแช่มือแช่เท้าด้วยน้ำสมุนไพรลดอาการปวด การนวดเท้าด้วยตนเองรวมทั้งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการด้านอารมณ์เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยตนเองโดยใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น แพทย์ทางเลือกเป็นอีกทางหนึ่งที่ทำให้การดูแลสุขภาพในผู้ป่วยโรคเรื้อรังควบคู่ไปกับการแพทย์แผนปัจจุบัน ให้มีประสิทธิภาพในการรักษาความเจ็บป่วยและเป็นการลดการใช้ยาแผนปัจจุบันที่มากเกินไปจนเกิดความจำเป็นในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังรวมทั้งผู้ป่วยสามารถนำกลับไปปฏิบัติใช้ที่บ้านเพื่อดูแลสุขภาพตนเองได้

จากสำรวจข้อมูลเบื้องต้น ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุเขตตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปางพบว่าสัดส่วนของผู้สูงอายุ ตำบลวังเหนือเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๒.๗๕ ในปี ๒๕๖๖ และในเขตเทศบาลตำบลวังเหนือ จำนวน ๖ หมู่บ้านมีผู้สูงอายุ คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๓๖ ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีปัญหาอันเนื่องมาจากความชรา ความเจ็บปวดด้วยโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุ และปัญหาการเคลื่อนไหว ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญที่เสี่ยงติดบ้านติดเตียง

ดังนั้นกลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลวังเหนือจึงเล็งเห็นความสำคัญเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพที่ดี เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการใช้สมุนไพรให้แก่ประชาชนในพื้นที่ได้รับประโยชน์จากภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้าน ซึ่งเป็นแพทย์ทางเลือกวิธีหนึ่งในรักษาความเจ็บป่วยให้กับประชาชนได้จึงได้จัดทำโครงการ “สูงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย” เทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ขึ้นเพื่อให้ความรู้และการปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง เพื่อเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพตนเอง ตลอดจนผู้สูงอายุมีทางเลือกในการดูแลรักษาสุขภาพอนามัยมากยิ่งขึ้น

### ๓. เป้าประสงค์

#### ๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มผู้สูงอายุ ได้รับความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น
๒. เพื่อเป็นทางเลือกดูแลตนเองโดยนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ในการรักษาป้องกันโรค
๓. เพื่อสาธิตฝึกปฏิบัติการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้าเพื่อลดอาการปวดในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
๔. ให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งตนเองได้ และไม่ทอดทิ้งกัน โดยมีระบบการดูแลสุขภาพระยะยาวที่มีคุณภาพ
๕. เพื่อนำสมุนไพรภายในหมู่บ้านมาใช้ประโยชน์ในการจัดการสุขภาพ

#### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุบ้านทุ่งเป้า ,ห้วยข่อย ,บ้านขันหอม ,บ้านแม่เหียว, บ้านแพะใต้ และบ้านป่าเหียง ตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง จำนวน ผู้สูงอายุ ๖๐ คน

๖. วิธีดำเนินการ

๑. ชี้แจงการดำเนินงานในการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังเหนือ
๒. จัดทำโครงการฯ เสนอขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลวังเหนือ
๓. ประสานงานกลุ่มโรงเรียนผู้สูงอายุและชมรมผู้สูงอายุทั่วไป
๔. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์/สถานที่จัดฝึกอบรม
๕. กิจกรรมให้ความรู้
  - การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
  - การดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยอาหารเป็นยา
  - การออกกำลังกายของผู้สูงอายุ
  - สอนสาธิตฝึกปฏิบัติการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้า
  - ฝึกปฏิบัติการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้า
๖. รายงานและสรุปผลการดำเนินงานให้กองทุนหลักประกันสุขภาพทราบหลังจากเสร็จโครงการ ๑

เดือน

วิธีการ/กิจกรรม	ชื่อกิจกรรม	หัวระยะเวลาดำเนินงาน											
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
	แจ้งการดำเนินงานในการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ บาลตำบลวังเหนือ				↔								
	ทำโครงการฯ เสนอขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล วังเหนือ					↔							
	ประสานงานกลุ่มโรงเรียนผู้สูงอายุและชมรมผู้สูงอายุทั่วไป					↔							
	เตรียมวัสดุอุปกรณ์/สถานที่จัดฝึกอบรม						↔						
	อบรมให้ความรู้ - การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ - การดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยอาหารเป็นยา - การออกกำลังกายของผู้สูงอายุ - สอนสาธิตฝึกปฏิบัติการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้า - ฝึกปฏิบัติการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้า						↔						
	งานและสรุปผลการดำเนินงานให้กองทุนหลักประกันสุขภาพทราบหลังจากเสร็จโครงการ ๑							↔					

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินการ ๑ วัน ระหว่าง วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ผู้สูงอายุที่ได้รับการอบรมโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เทศบาลตำบลวังเหนือ ร้อยละ ๘๐ มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพนำสมุนไพรภายในหมู่บ้านมาใช้ ประโยชน์ในการจัดการสุขภาพได้สามารถดูแลตนเองโดยนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ในการรักษาป้องกันโรคฝึกปฏิบัติการหม้อ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้าเพื่อลดอาการปวดในการดูแลสุขภาพของตนเอง

๙. การประเมินผลโครงการ

โครงการ “สูงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย” เทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการใช้สมุนไพรให้แก่ประชาชนในพื้นที่ ได้รับประโยชน์จากภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้าน เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ความรู้และการปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง เพื่อเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพตนเอง และมีทางเลือกในการดูแลรักษาสุขภาพอนามัยมากยิ่งขึ้น

๑๐. ผู้รับผิดชอบ (หน่วยงานรับผิดชอบ)

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลวังเหนือ อ.วังเหนือ จ.ลำปาง

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุที่ได้รับการอบรมโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ร้อยละ ๘๐ มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น
๒. ผู้สูงอายุที่ได้รับการอบรมโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ร้อยละ ๘๐ สามารถดูแลตนเองโดยนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ในการรักษาป้องกันโรค
๓. ผู้สูงอายุที่ได้รับการอบรมโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ร้อยละ ๘๐ มีความพึงพอใจการหม้อ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้าเพื่อลดอาการ ปวดในการดูแลสุขภาพตนเอง
๔. ผู้สูงอายุที่ได้รับการอบรมโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ร้อยละ ๘๐ สามารถพึ่งตนเองได้ และไม่ทอดทิ้งกัน โดยมีระบบการดูแลสุขภาพพระยาวัยที่มีคุณภาพ
๕. ผู้สูงอายุที่ได้รับการอบรมโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ร้อยละ ๘๐ สามารถนำสมุนไพรภายในหมู่บ้านมาใช้ประโยชน์ในการจัดการสุขภาพได้


๑๒. งบประมาณ ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)


จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังเหนือ จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- |  |                    |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน มือละ ๗๐ บาท x ๑ มือ จำนวน ๖๐ คน          | เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม มือละ ๓๐ บาท x ๒ มือ จำนวน ๖๐ คน | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| ๓. ค่าวัสดุสารพัดการหม้อ-แช่เท้าด้วยสมุนไพร                  | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| ๔. ค่าป้ายโครงการ  | เป็นเงิน ๔๐๐ บาท   |


รวมเป็นเงินทั้งหมด ๑๐,๐๐๐ (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)  
หมายเหตุ งบประมาณในแต่ละส่วนสามารถถัวเฉลี่ยกันได้


๑๔. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางจิราภรณ์ ชัยทัศน์)  
ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายกฤตชญา จันทรพุม)  
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ


ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายประจักษ์ ชันเวท)  
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
สาธารณสุขอำเภอวังเหนือ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางพิมพ์วิไล วรรณารักษ์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่พริก  
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ

๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ

.....  
.....


ลงชื่อ

  
(.....นายจกร วินัยหาดี.....)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพปฐม

  
(นายประยุทธ ศรีกระจำง )

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนอำเภอแล้ว

ลงชื่อ..........  
(นายกฤตชญา จันทรพุม)  
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



รายละเอียดการประชุม/อบรม  
โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เทศบาลตำบลวังเหนือ  
อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ปี ๒๕๖๗

กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุบ้านทุ่งเป้า ,ห้วยข่อย ,บ้านขันหอม ,บ้านแม่เหี้ยว, บ้านพะใต้ และบ้านป่าเหียง  
ตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง  
จำนวน ผู้สูงอายุ ๖๐ คน

ระยะเวลาดำเนินการ ดำเนินการ ๑ วัน ระหว่าง วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

งบประมาณ ๑๐,๐๐๐ บาท

รายละเอียด

๑. ค่าตอบแทน

๒. ค่าใช้สอย

-ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๗๐ บาท x ๑ มื้อ จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท  
-ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม มื้อละ ๓๐ บาท x ๒ มื้อ จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๓. ค่าวัสดุ

-ค่ากระดาษ ใบละ ๖๐ บาท จำนวน ๓๐ ใบ เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท  
-ค่าป้ายโครงการ เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด ๑๐,๐๐๐ (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนผู้สูงอายุ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

กำหนดการประชุม/อบรม  
 โครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เทศบาลตำบลวังเหนือ  
 อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ปี๒๕๖๗

สถานที่ดำเนินการ โรงเรียนผู้สูงอายุ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

หลักสูตร : การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

วันที่ ๒๒ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗

เวลา	กำหนดการ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	พิธีเปิดการอบรม, เปิดการอบรม โดย นายกเทศมนตรีตำบลวังเหนือ หรือผู้แทน กล่าว รายงานการประชุม
๐๙.๑๕ - ๐๙.๓๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการและขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม
๐๙.๓๐ - ๐๙.๕๐ น.	-การออกกำลังกาย ทำบริหารข้อเข่าเสื่อม -การบริหารร่างกายด้วยท่าฤๅษีดัดตนโรคข้อเข่าเสื่อม (กลุ่มงานกายภาพบำบัด)
๐๙.๕๐ - ๑๐.๓๐ น.	-กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงวัย (กลุ่มงานปฐมภูมิและองค์กรวม)
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย - สมุนไพรใกล้ตัว ผักสวนครัว ป้องกันโรค (กลุ่มงานแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- กิจกรรมแปะมือ-แช่เท้าด้วยน้ำสมุนไพร
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ - ๑๕.๐๐ น.	- สอนสาธิตการนวดฝ่ามือ-ฝ่าเท้า - กิจกรรมนวดฝ่ามือ-ฝ่าเท้า
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	อภิปรายและปิดการอบรม



โรงพยาบาลวงเหนือ  
 เลขที่รับ ๐๒๓๐  
 วันที่ ๒๕ มี.ค. ๒๕๖๗  
 เวลา ๑๐.๐๐

ที่ กปท. ๒๕๖๗ /ว ๒๐๑

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลวังเหนือ  
 อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ๕๒๑๔๐

๒ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง แจ้งผลการอนุมัติโครงการ / กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ / ผู้รับผิดชอบโครงการ

ด้วย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลวังเหนือ ได้จัดประชุม คณะกรรมการและคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการที่หน่วยงานต่างๆ ที่ขอรับงบประมาณสนับสนุนเข้ามา ในวันจันทร์ ที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๒ เทศบาล ตำบลวังเหนือ (อบต.วังเหนือเดิม)

บัดนี้ คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพได้พิจารณาอนุมัติงบประมาณสนับสนุนให้กับ หน่วยงานของท่านเรียบร้อยแล้ว ตามรายละเอียดที่ส่งมาพร้อมนี้

- โรงพยาบาลวังเหนือ ขอรับงบประมาณสนับสนุน จำนวน ๓๖,๖๖๐ บาท เสนอ ๔ โครงการ ได้แก่
  ๑. โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย เทศบาลตำบลวังเหนือ ปี ๒๕๖๗ งบประมาณ ๔,๒๐๐ บาท
  ๒. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลวังเหนือ งบประมาณ ๕,๘๐๐ บาท
  ๓. โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเขตเทศบาลตำบลวังเหนือ งบประมาณ ๑๖,๖๖๐ บาท
  ๔. โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยเทศบาลตำบลวังเหนือ งบประมาณ ๑๐,๐๐๐ บาท
- ๑๑ ชุมชน ในเขตเทศบาลตำบลวังเหนือ เสนอโครงการสร้างความรอบรู้เพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ในชุมชน ชุมชนๆ ละ ๙,๐๐๐ บาท เป็นเงินทั้งหมด ๙๙,๐๐๐ บาท
- อสม. เทศบาลตำบลวังเหนือ เสนอโครงการสู่มัศจรรย์น้ำยุงลาย งบประมาณ ๓๕,๔๐๐ บาท
- อสม. เทศบาลตำบลวังเหนือ เสนอโครงการส่งเสริมทักษะเครือข่ายอาสาสมัครคุ้มครองผู้บริโภค งบประมาณ ๙,๐๐๐ บาท
- ชมรมผู้สูงอายุ เสนอโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคและการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายในผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังเหนือ งบประมาณ ๑๙,๕๒๐ บาท
- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลวังเหนือ เสนอโครงการการดูแลสุขภาพและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย งบประมาณ ๙,๒๐๕ บาท

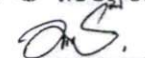
ในการนี้ กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลวังเหนือ จึงแจ้งมายังหน่วยงานของท่าน เพื่อรับทราบ และสามารถดำเนินงานตามโครงการที่ท่านเสนอมา ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ  
 จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินงานต่อไป

เพื่อทราบ  .....

เห็นชอบ  .....

ทราบ  ถือปฏิบัติ  คำเนินการ

(ลงชื่อ)  วันที่ ๒๕ มี.ค. ๒๕๖๗

ขอแสดงความนับถือ



(นางศรียอร์ คิตว่อง)


ดำเนินการตามเสนอ

ทราบ

อนุญาต  ไม่อนุญาต

แจ้ง.....

มอบ.....

  
 (นายอากม มีแม่)



## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังเหนือ

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เทศบาลตำบลวังเหนือ

อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังเหนือ

ด้วยกลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลวังเหนือ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ปีงบประมาณ 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังเหนือ เป็นเงิน 10,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพ เป็นมิติหนึ่งทางสุขภาพที่มีความสำคัญมากที่จะช่วยให้เราดำรงชีวิตอยู่อย่างปกติสุข ในการส่งเสริมสุขภาพจะต้องมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความหมายของมิติสุขภาพ เข้าใจหลักและวิธีปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้อง การที่ประชาชนจะหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเอง นั้นจะเกิดขึ้นต่อเมื่อมีความเจ็บป่วยเกิดขึ้นกับตนเองแล้วเท่านั้น ซึ่งการปฏิบัติตัวแบบนี้เป็นการรักษาตนเองที่ปลายเหตุ ไม่มีทางที่จะใช้ชีวิตโดยปราศจากโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆได้ การจัดการกับปัญหาด้านสุขภาพที่ต้นเหตุของปัญหาต่างหากที่จะสามารถรักษาร่างกายของมนุษย์ให้ดำรงชีวิตอยู่แบบปราศจากโรคร้ายสาเหตุที่ทำให้ประชาชนเกิดปัญหาทางสุขภาพมากที่สุด คือการดำรงชีวิตในปัจจุบันที่ไม่รู้จักความเป็นอยู่ที่พอเพียง ทำให้ร่างกายเกิดความเครียด วิตกกังวล การบริโภคอาหารที่เป็นผลเสียต่อสุขภาพ รวมไปถึงการพักผ่อนที่ไม่เพียงพอและปัญหาต่างๆที่ตามมาอีกมากมาย การหันกลับมาสนใจการใช้ชีวิตร่วมกับธรรมชาติ การพึ่งพาธรรมชาติตามแนวคิดทฤษฎีการแพทย์แผนไทยที่มุ่งดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดยมองมิติทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสิ่งแวดล้อม สิ่งเหล่านี้ช่วยเพิ่มความสมดุลให้กับชีวิตมนุษย์ ดังนั้นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดยอาศัยการนำเอาองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกรวมถึงการนำเอาธรรมชาติรอบตัวมาใช้เพื่อส่งเสริมสุขภาพ เช่นการรักษาโรคด้วยสมุนไพร การออกกำลังกายด้วยกายบริหารฤๅษีดัดตน การนวด อบ และประคบด้วยสมุนไพร การรับประทานอาหารตามหลักธรรมชาติบำบัด การทำสมาธิบำบัด การฝึกโยคะเพื่อสุขภาพ เป็นต้น เมื่อมีการนำองค์ความรู้เหล่านี้มาประยุกต์ใช้ร่วมกับการรักษาด้วยการแพทย์แผนปัจจุบันแล้วน่าจะเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนสามารถพึ่งพาตนเองในการดูแลรักษาสุขภาพเองได้ อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มทางเลือกในการรักษาสุขภาพของประชาชน ปัญหาผู้สูงอายุมี 4 ด้านใหญ่ ประกอบด้วยด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม เศรษฐกิจ การดูแลผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังเหนือในระยะยาว (long term care) ในด้านร่างกาย มีตรวจสุขภาพ อบรมสุขภาพเรื่องอาหาร การนวด การประคบพอกเข้าด้วยสมุนไพร การทำฤๅษีดัดตนสมุนไพรใช้ในครัวเรือน การดูแลสุขภาพด้วยตนเองเช่นการแช่มือแช่เท้าด้วยน้ำสมุนไพรลดอาการปวด การนวดเท้าด้วยตนเองรวมทั้ง

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการด้านอารมณ์เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยตนเองโดยใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น แพทย์ทางเลือกเป็นอีกทางหนึ่งให้การดูแลสุขภาพในผู้ป่วยโรคเรื้อรังควบคู่ไปกับการแพทย์แผนปัจจุบัน ให้มีประสิทธิภาพในการรักษาความเจ็บป่วยและเป็นการลดการใช้ยาแผนปัจจุบันที่มากเกินไปจนความจำเป็นในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังรวมทั้งผู้ป่วยสามารถนำกลับไปปฏิบัติใช้ที่บ้านเพื่อดูแลสุขภาพตนเองได้

จากสำรวจข้อมูลเบื้องต้น ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุเขตตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปางพบว่า สัดส่วนของผู้สูงอายุ ตำบลวังเหนือเพิ่มขึ้น ร้อยละ 2.75 ในปี 2566 และในเขตเทศบาลตำบลวังเหนือ จำนวน 6 หมู่บ้าน มีผู้สูงอายุ คิดเป็นร้อยละ 23.36 ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีสาเหตุอันเนื่องมาจากความชรา ความเจ็บปวดด้วยโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุ และปัญหาการเคลื่อนไหว ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญที่เสี่ยงติดบ้านติดเตียง

ดังนั้นกลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลวังเหนือจึงเล็งเห็นความสำคัญเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพที่ดี เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการใช้สมุนไพรให้แก่ประชาชนในพื้นที่ ได้รับประโยชน์จากภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้าน ซึ่งเป็นแพทย์ทางเลือกวิธีหนึ่งในรักษาความเจ็บป่วยให้กับประชาชนได้จึงได้จัดทำโครงการ “สูงวัยใส่ใจสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย” เทศบาลตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ขึ้นเพื่อให้ความรู้และการปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง เพื่อเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพตนเอง ตลอดจนผู้สูงอายุมีทางเลือกในการดูแลสุขภาพสุขภาพอนามัยมากยิ่งขึ้น

#### 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้กลุ่มผู้สูงอายุ ได้รับความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น
2. เพื่อเป็นทางเลือกดูแลสุขภาพตนเองโดยนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ในการรักษาป้องกันโรค
3. เพื่อสาธิตฝึกปฏิบัติการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้าเพื่อลดอาการปวดในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
4. ให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งตนเองได้ และไม่ทอดทิ้งกัน โดยมีระบบการดูแลสุขภาพพระยาวัยที่มีคุณภาพ
5. เพื่อนำสมุนไพรภายในหมู่บ้านมาใช้ประโยชน์ในการจัดการสุขภาพ

#### 2. วิธีดำเนินการ

1. ชี้แจงการดำเนินงานในการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังเหนือ
2. จัดทำโครงการฯ เสนอขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลวังเหนือ
3. ประสานงานกลุ่มโรงเรียนผู้สูงอายุและชมรมผู้สูงอายุทั่วไป
4. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์/สถานที่จัดฝึกอบรม
5. กิจกรรมให้ความรู้
  - การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
  - การดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยอาหารเป็นยา
  - การออกกำลังกายของผู้สูงอายุ
  - สอนสาธิตฝึกปฏิบัติการแช่มือ-แช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้า

สำเนาถูกต้อง  


- ฝึกปฏิบัติการแخمมือ-แخمเท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้า

6. รายงานและสรุปผลการดำเนินงานให้กองทุนหลักประกันสุขภาพทราบหลังจากเสร็จโครงการ 1 เดือน

#### กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุบ้านทุ่งเป้า , ห้วยข่อย , บ้านชั้นหอม , บ้านแม่เหี้ยว , บ้านแพะใต้ และบ้านป่าเหียง ตำบลวังเหนือ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ผู้สูงอายุ 60 ราย

#### 3. ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินการ 1 วัน ระหว่าง วันที่ 1 ธันวาคม 2566 - 31 สิงหาคม 2567

#### 4. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนผู้สูงอายุ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

#### 5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังเหนือ จำนวน 10,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1. ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ 70 บาท x 1 มื้อ จำนวน 60 คน          | เป็นเงิน 4,200 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม มื้อละ 30 บาท x 2 มื้อ จำนวน 60 คน | เป็นเงิน 3,600 บาท |
| 3. ค่าวัสดุสาริตการแخمมือ-แخمเท้าด้วยสมุนไพร                   | เป็นเงิน 1,800 บาท |
| 4. ค่าป้ายโครงการ  | เป็นเงิน 400 บาท   |

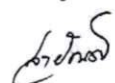
รวมเป็นเงินทั้งหมด 10,000 (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณในแต่ละส่วนสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

#### 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น
2. ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองโดยนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ในการรักษาป้องกันโรค
3. ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจการแخمมือ-แخمเท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้าเพื่อลดอาการปวดในการดูแลสุขภาพตนเอง
4. ผู้สูงอายุสามารถพึ่งตนเองได้ และไม่ทอดทิ้งกัน โดยมีระบบการดูแลสุขภาพระยะยาวที่มีคุณภาพ
5. ผู้สูงอายุสามารถนำสมุนไพรภายในหมู่บ้านมาใช้ประโยชน์ในการจัดการสุขภาพได้

สำเนาถูกต้อง



7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

สำเนาถูกต้อง



7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาภาวะเรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

สำเนาถูกต้อง  
*(ลายเซ็น)*



7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

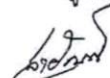
7.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.8 อื่นๆ (ระบุ) ...ส่งเสริมด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย...

7.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

สำเนาถูกต้อง



- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.6.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.7.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.8.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.9.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางจิราภรณ์ ชัยทัศน์)

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

สำเนาถูกต้อง

