



กลุ่มงานบริหารทั่วไป  
เลขที่รับ.....  
วันที่...๒๕...๒๕๖๕  
เวลา...๐๙.๒๕ น.

**คำขอร้อง** บันทึกข้อความ

โรงพยาบาลวังเหนือ  
เลขที่รับ...  
วันที่...๒๓ ส.ค. ๒๕๖๕  
เวลา...๑๖.๑๐ น.

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ โทร. ๐ ๕๔๒๒ ๗๕๒๖-๒๙

ที่ ลป ๐๐๓๓/ ๑๖๖๗๒ วันที่ (๒๙) สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง เชิญชวนสมัครวิ่ง ในโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดลำปาง

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำปาง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง

ตามที่ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้จัดกิจกรรมโครงการ“แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” ในปีนี้จัดในหัวข้อ “แผ่นดินไทย ไร้สโตรค” ซึ่งเป็นการรวมพลังของเขตสุขภาพ ๑๓ เขต และภาคีเครือข่าย ร่วมกันจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ๓รูปแบบ ได้แก่ ๑. เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ ๒. ออกกำลังกาย ส่งเสริมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง และ ๓. ให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง วิธีป้องกัน และการเข้าถึงการรักษาให้กับประชาชน เพื่อลดอัตราการพิการและเสียชีวิต ในระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ นั้น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้กำหนดจัดกิจกรรมวิ่ง ภายใต้กิจกรรมในโครงการ แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดลำปาง จึงขอความร่วมมือท่านสมัครในรูปแบบ Onsite ดังนี้

๑. แจ้งชื่อผู้ดูแลระบบผ่านลิงค์ <https://bit.ly/3PzXo8Z> เพื่อควบคุม ตรวจสอบรายละเอียดผู้สมัคร และส่งมอบเงินในการสมัครฯ
๒. ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดสมัครตามโควตาที่ได้รับการจัดสรร รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้
๓. ประชาสัมพันธ์ประชาชนทั่วไปในการสมัครกิจกรรมวิ่งเพื่อสะสมจำนวนแคลอรีผ่านแอปพลิเคชันก้าวทำใจ และ แอปพลิเคชันCCC (Calories Credit Challenge)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ

เพื่อทราบ  เห็นความชอบ

ทราบ  ถ้อยปฏิบัติ  ดำเนินการ

(ลงชื่อ)..... วันที่ ๒๓ ส.ค. ๒๕๖๕

ทราบ

ดำเนินการตามเสนอ

แจ้ง

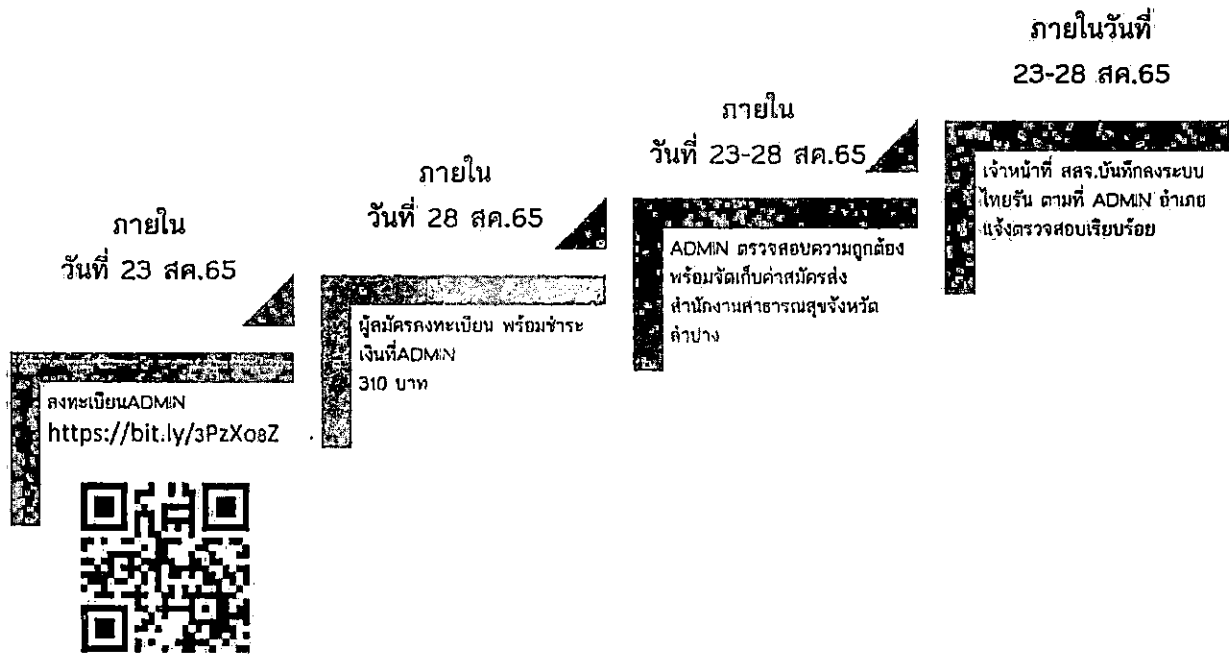
(นายอาคม มีเมส)

หัวหน้าพยาบาล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ

## ขั้นตอนการรับสมัคร

1. แจ้งชื่อผู้ดูแลระบบผ่านลิงค์ <https://bit.ly/3PzXo8Z> ภายในวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๕ เพื่อควบคุมตรวจสอบรายละเอียดผู้สมัคร ตลอดจนส่งมอบเงินในการสมัครฯ  
\*\*กำหนดผู้รับผิดชอบอำเภอละ ๑ ท่าน ยกเว้นอำเภอเมืองลำปาง ให้มีผู้รับผิดชอบ ๒ ท่าน คือ โรงพยาบาลและสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองลำปาง
2. เข้าร่วมกลุ่มLine “Admin วิ่งแสงนำใจฯ ๖๕”
3. ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดสมัครตามโควต้าที่ได้รับการจัดสรร โดยลงทะเบียนให้แล้วเสร็จภายในวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๕
4. ช่องทางการลงทะเบียน จะส่งให้ผู้รับผิดชอบผ่าน กลุ่ม Line “Admin วิ่งแสงนำใจฯ ๖๕”

## ขั้นตอนการรับสมัครฯ สำหรับผู้ดูแลระบบประจำอำเภอ



เป้าหมายจำนวนบุคคลากรลงทะเบียน Thai Run Walk 8 จังหวัดลำปาง  
โครงการสงนัใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ

อำเภอ	หน่วยงาน	ผู้สมัครอย่างน้อย (คน)
เมือง	รพ.ลำปาง	370
	สสอ. รพสต.	20
แม่เมาะ	รพ.แม่เมาะ	20
	สสอ. รพสต.	10
เกาะคา	รพ.เกาะคา	50
	สสอ. รพสต.	10
เสริมงาม	รพ.เสริมงาม	15
	สสอ. รพสต.	5
งาว	รพ.งาว	20
	สสอ. รพสต.	10
แจ้ห่ม	รพ.แจ้ห่ม	20
	สสอ. รพสต.	10
วังเหนือ	รพ.วังเหนือ	20
	สสอ. รพสต.	10
เถิน	รพ.เถิน	30
	สสอ. รพสต.	15
แม่พริก	รพ.แม่พริก	10
	สสอ. รพสต.	5
แม่ทะ	รพ.แม่ทะ	20
	สสอ. รพสต.	10
สบปราบ	รพ.สบปราบ	20
	สสอ. รพสต.	5
ห้างฉัตร	รพ.ห้างฉัตร	25
	สสอ. รพสต.	10
เมืองปาน	รพ.เมืองปาน	15
	สสอ. รพสต.	5
	รวม	760