แผนปฏิบัติการสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

คปสอ.....วังเหนือ..... จังหวัดลำปาง

ยุทธศาสตร์ที่ 1.ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

ประเด็น / งาน : อนามัยแม่และเด็กปฐมวัย

ตัวชี้วัด (KPI) /ผลลัพธ์ที่ต้องการ : " เด็กวังเหนือ สุขภาพดี สูงดีสมส่วน

1. มารดาตาย	ไม่มีมารดาตาย
2.ทารกแรกเกิดน้ำหนัก ≥ 2,750 gms.	ร้อยละ 80
3. เด็กปฐมวัยสูงดีสมส่วน (ร้อยละ)	ร้อยละ 66
4. ร้อยละของเด็ก 3 ปี ปราศจากฟันผุ (Caries free)	ร้อยละ 76

ข้อมูลพื้นฐาน/ วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา

ผลลัพท์การดำเนินงานเด็กปฐมวัย เด็กอายุ 0-5 ปี อำเภอวังเหนือ ในปี 2565 ดังนี้

1. ฝากครรภ์รายใหม่ จำนวน 133 ราย หญิงตั้งครรภ์ทุกรายได้รับการคัดกรองภาวะเสี่ยงและพบครรภ์เสี่ยง ร้อยละ 52.63

   - สูติกรรม ร้อยละ 50, อายุ≥35 ปี ร้อยละ 48.57, อายุรกรรม ร้อยละ 20, อายุ < 20 ปี ร้อยละ 14.29

2. ANC.ก่อน 12 Wks. ร้อยละ 86.17 (ร้อยละ 75)
3. ดูแลการคลอดทั้งหมด 12 ราย ไม่พบมารดาเสียชีวิตจากการคลอด
4. ทารกแรกเกิดน้ำหนัก ≥ 2,750 gms. ร้อยละ75.96 (ร้อยละ 80)
5. ร้อยละเด็กสูงดีสมส่วน ร้อยละ 65.11
6. เด็ก 3 ปี ปราศจากฟันผุ (Caries free) ร้อยละ 63.19 ในปี 2565

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ (ระบุให้ชัดเจน)	ผู้รับผิดชอบ
				จำนวน	แหล่งงบ		
1	**<u>รหัสโครงการ 070101</u>**						
	<u>โครงการ. แม่สุขภาพดี เด็ก 0-5 ปี สูงดีสมส่วน อำเภอวังเหนือ</u>						
	<u>ปีงบประมาณ 2566</u>						
	1. การส่งเสริม ป้องกันสุขภาพ						

	- ทุกสถานบริการให้.อสม.เยี่ยมสำรวจเก็บข้อมูลการวางแผน	หญิงวัยเจริญพันธุ์	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	กลุ่มงานด้าน
	เจ้าหน้าที่ให้ความรู้การวางแผนคุมกำเนิดที่เหมาะสม เพื่อลดหญิง	อายุ 15-50 ปี					ปฐมภูมิฯและ
	ผิดพลาดและเตรียมความพร้อมก่อนมีบุตร	จำนวน 10,011ราย					รพ.สต. 10
							แห่ง
	- จัดให้ความรู้/คำปรึกษาการวางแผนครอบครัวแก่หญิงวัยเจริญ	หญิงวัยเจริญพันธุ์	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	พยาบาลที่รับผิด
	พันธุ์ในคลินิก HIV, สุขภาพจิต รพ.วังเหนือและคลินิก NCD รพ.วัง	อายุ15-50 ปีกลุ่ม					ชอบคลินิกพิเศษ
	เหนือ/รพ.สต. 10 แห่ง	เสี่ยง จำนวน 745					กลุ่มงานด้าน
		ราย					ปฐมภูมิฯและ
							รพ.สต. 10 แห่ง
	- ประชาสัมพันธ์ให้เห็นความสำคัญละเข้าถึงยาเสริมธาตุเหล็ก ผ่าน	หญิงอายุ 15-35	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	กลุ่มงานด้าน
	ทาง อสม,Facebook แม่และเด็ก อ.วังเหนือ ในกลุ่มหญิงอายุ	ปีที่แต่งงานแล้ว					ปฐมภูมิฯและ
	15-35 ปี ที่แต่งงานแล้วและต้องการบุตร	และต้องการบุตร					รพ.สต. 10 แห่ง
	- มอค.ค้นหาหญิงตั้งครรภ์/ตั้งครรภ์ปกปิดในพื้นที่ เพื่อเข้ารับการ	หญิงตั้งครรภ์Early	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	กลุ่มงานด้าน
	ฝากครรภ์ก่อน12สัปดาห์	ANC อำเภอวังเหนือ					ปฐมภูมิฯและ
							รพ.สต. 10 แห่ง
	- การขับเคลื่อนนโยบายมหัศจรรย์ 2,500 วันแรกของชีวิต สู่รพ.	กลุ่มงานด้านปฐม	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	หัวหน้ากลุ่มงาน
	สู่รพ.สต.ทุกแห่ง อ. วังเหนือ	ภูมิฯ,รพ.สต. 10					ด้านปฐมภูมิฯ
	: ผู้รับผิดชอบงานอนามัยแม่และเด็ก อ.วังเหนือ คืนข้อมูลงาน	แห่ง,ภาคีเครือข่าย					, ผอ. รพ.สต. 10 แห่ง
	เด็กให้รพ.สต.ทุกแห่งและกลุ่มงานด้านปฐมภูมิฯ						
	: ผอ.รพ.สต.ทุกแห่งและหัวหน้ากลุ่มงานด้านปฐมภูมิฯ ขับเคลื่อน						
	ดำเนินงานตามคู่มือแนวทางการขับเคลื่อนมหัศจรรย์ 2,500 วันแรก						
	- สร้าง health literacy (HL) สอนให้พ่อแม่เลี้ยงดูเด็ก ตามหลัก 4D p	เด็กอายุ 0-5 ปี	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65 - ก.ย.66	ปณิชา
	&Play, Dental, Disease และ Triple-P : Preschool Parenting	จำนวน 1,404 คน					10 รพ.สต
	Program						
	- กิจกรรม 4D plus						

	Diet - สงเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน, นม 2 กล่อง ไข่ 1 ฟอง/วัน						
	Develop & Play - สงเสริมผูปกครองใช DSPM ตอเนอง /จด กิจกรรมกระโดดโลดเต้น						
	Dental - การดูแลสุขภาพช่องปาก แปรงฟันก่อนนอน						
	Disease - การเฝ้าระวัง และการป้องกันโรคติดต่อ เช่น การล้างมือ การสวมหน้ากากอนามัย						
	การคัดกรองภาวะโลหิตจาง โดยเจาะ HCT ที่อายุ 6-12 เดือน						
	- กิจกรรม Triple-P สงเสริมพฒนาการและสรางวนยเชงบรกโดย ครอบครัวมีส่วนร่วม						
	กอด เล่น เล่า วาด สร้างสมาธิ และสร้างวินัย						
	- ประสานและติดตาม ศูนย์เด็กเล็ก ในการจัด กิจกรรม Smart Healthy Program	เด็กอายุ 3-5 ปี	ศูนย์เด็กเล็ก	-	-	ต.ค.65 - ก.ย.66	ปณิชา
	(อาหาร นอนหลับ ออกกำลังกาย)	จำนวน 776 คน	อำเภอวังเหนือ				10 รพ.สต
	- เด็กทุกคนได้กนไข่ 1ฟองนม 2 กล่องโดยทบานได้รบนม 1-2 กล่อง และที่ โรงเรียน1กล่อง /ไข่ 1 ฟอง						
	- บูรณาการร่วมกับโครงการส่งเสริมพัฒนาการ เภชนาการ กับศูนย์ เด็กเล็กในแต่ละพื้นที่						
	- ฟื้นฟูความรู้อาสาสมัครนมแม่ อาสาสมัครพัฒนาการเด็ก health literacy (HL) ตามแนวทางกิจกรรม						
	4D plus / กิจกรรม Triple-P ผ่านที่ประชุม อสม. ประจำเดือน						
	- กระตุ้นการใช้ Line group เด็กวังเหนือสุขภาพดี						
	2. การจัดระบบบริการ						
	2.1. ดำเนินงานโดยใช้แนวทาง ANC Version 2018						
	- คัดกรองความเสี่ยงหญิงตั้งครรภ์	งานฝากครรภ์ รพ.	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	งานฝากครรภ์
		วังเหนือและ					รพ.วังเหนือ
		ผู้รับผิดชอบงาน					และรพ.สต. 10
		ฝากครรภ์รพ.สต.					แห่ง
		10 แห่ง					
	- การดูแลหญิงตั้งครรภ์เสี่ยง	หญิงตั้งครรภ์เสี่ยง	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	งานฝากครรภ์ รพ.
	ปีงบ 2565(11ด) ฝากครรภ์รายใหม่ จำนวน 133 ราย หญิง	จำนวน 70 ราย สูติ					วังเหนือและ
	ภาวะเสี่ยงและพบภาวะเสี่ยง 70 ราย (เสี่ยงอายุรกรรมทุกรายต้องมี	กรรม 35 ราย อายุ					ผู้รับผิดชอบงาน

	high risk) การดูแลหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงแบ่งตามเกณฑ์การดูแล	≥35ปี 34 ราย					ฝากครรภ์รพ.สต.
	และกำหนด 5 โรคเป้าหมายเสี่ยงสูง : DM, HT, SLE, Heart	อายุรกรรม 20ราย					10 แห่ง
	Individual care plan ให้สอดคล้องกับ CPG	อายุ < 20ปี10 ราย					
	การดูแลและติดตาม						
	1. ส่งข้อมูลหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงในโปรแกรม Lampang COC เพื่อ						
	2. นิเทศงานร่วมกับทีมนิเทศรพ.สต.						
	3. นัดติดตามการดูแลตาม Individual care plan จากการฝาก						
	4. คืนข้อมูลหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงในการประชุม MCH Board อ.วัง						
	5. ติดตามผลลัพธ์ตามเป้าหมาย Individual care plan รายบุคคล						
	- ดำเนินงานตามโครงการ **ANC Premium** เป้าหมาย ทารกแรก						
	- ประเมินพฤติกรรมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และพบโภชนากรหญิง	หญิงตั้งครรภ์ราย	คลินิกฝากครรภ์	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	งานฝากครรภ์
	ให้คำแนะนำเรื่องอาหาร	ใหม่ทุกราย จำนวน	รพ.วังเหนือ,				รพ.วังเหนือ
	- จัดทำ Individual Approach ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงทาง	133 ราย	รพ.สต. 10 แห่ง				วราลักษณ์
	- เน้นพฤติกรรมสุขภาพที่จะส่งผลถึงการเพิ่มน้ำหนักของทารกตลอด						ผู้รับผิดชอบ
	พฤติกรรมการกิน ทำงาน การพักผ่อน และการนอนหลับ ตามหลัก 3						งานฝากครรภ์ รพ.
							วังเหนือและ
							รพ.สต.10 แห่ง
	- ติดตามผลการดำเนินงาน ANC Premium 2019 และวิเคราะห์	หญิงหลังคลอดที่	คลินิกฝากครรภ์	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	งานฝากครรภ์รพ.วัง
	ตลอดการตั้งครรภ์	ฝากครรภ์ อ.วังเหนือ	รพ.วังเหนือ				รพ.วังเหนือ
	Z.Z.จัดทำทะเบียน เด็กตามภาวะโภชนาการ โดย แบ่งสีตามเกณฑ์ ดังนี้	เด็กอายุ 0-5 ปี	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.- พ.ย. 65	ปณิชา
	- สีเขียว คือกลุ่มเด็กที่ สูงดีสมส่วน	จำนวน 1,404 คน					10 รพ.สต
	- สีเหลือง คือ กลุ่มเด็กที่มีความเสี่ยงต่ำ						
	- สีส้ม คือเด็ก กลุ่มเสี่ยงสูง						
	- สีแดง คือกลุ่มที่ ต้องเข้ารับการรักษาแบบเร่งด่วน						

	2.3.จัดกิจกรรม ดูแลตามความเสี่ยง ดังนี้	เด็กอายุ 0-5 ปี	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65 - ก.ย.66	ปณิชา
	- สเขียว ดูแลโดยผู้ปกครอง เสริมกิจกรรม 4D plus / กิจกรรม Triple P	จำนวน 1,404 คน					10 รพ.สต
	- สีเหลือง คือ ดูแลโดย อสม. ติดตาม น้ำหนัก/ส่วนสูง ส่งเสริมการ กระตุ้นพัฒนาการ เสริมกิจกรรม 4D plus / กิจกรรม Triple-P						
	- สสม. คือ ดูแลโดย มอค เสริมกิจกรรม 4D plus / กิจกรรม Triple P						
	- สีแดง คือ ดูแลโดยทีม FCT /ส่งต่อ เพื่อดูแลในระบบ COC						
	3.การพัฒนาบุคลากร						
	3.1.ประชุมคณะกรรมการอนามัยแม่และเด็ก ระดับ อำเภอ บูรณา การร่วมกับเวทีประชาคม ฯลฯ	จนท.สาธารณสุข	อำเภอวังเหนือ	-	-	มค เมย. สค66	ปณิชา
		รพ1+ รพ.สต10แห่ง					ยุพร
							สสอ.
	3.2.พัฒนาศักยภาพครูพี่เลี้ยง/ครูอนุบาล/อปท						
	- เสริมสร้าง health literacy (HL) ตามแนวทางกิจกรรม 4D plus / กิจกรรม Triple P	ผดด/อปท	อำเภอวังเหนือ	7,200	UC	เมย-พค 66	ปณิชา
	- สังเสริมการจัดสิ่งแวดล้อมในศูนย์เด็กเล็กตามเกณฑ์ศูนย์เด็กเล็ก คุณภาพ/ศูนย์เด็กเล็กแ	ครูอนุบาล จนท.รพ.สต.					สสอ.
	แห่งชาติ	10แห่ง ทั้งหมด					
		จำนวน 60 คน					
	3.3.ติดตามเด็กภาวะโภชนาการเด็ก กลุ่มสีเหลือง/แดง						
	เสริมสร้าง health literacy (HL) ตามแนวทางกิจกรรม 4D plus / กิจกรรม Triple-P	ผู้ปกครองเด็ก	อำเภอวังเหนือ	19,200	UC	มค-กพ 66	ปณิชา
	(ส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกโดยครอบครัว มีส่วนร่วม	กลุ่มสีแดง/เหลือง					สสอ.
	สร้างสมาธิ และสร้างวินัย)						ทันตกรรม
	4. ปรับปรุงระบบฐานข้อมูล& ระบบการบันทึกข้อมูล						ปณิชา
	- สำรวจเด็ก/หญิงตั้งครรภ์ ที่อาศัยอยู่ใน พื้นที่ ทุก 1 เดือน	รพ1+ รพ.สต10แห่ง	10 รพ.สต. 1 รพช	-	-	ต.ค.65 - ก.ย.66	อสม
	- คืน ข้อมูลให้กับผู้นำชุมชน อปท.ในที่ประชุม หัวหน้าส่วนราชการ ประจำเดือน						มอค
	- ติดตามเยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์เสี่ยง และเด็กกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่						

	- ชั่งน้ำหนักเด็ก 0-5 ปี ทุก 3 เดือน						
	รวม งบประมาน			26,400			

แผนปฏิบัติการสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

คปสอ วังเหนือ จังหวัดลำปาง

ประเด็น / งาน : การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP& P Excellence)

ตัวชี้วัด (KPI) /ผลลัพธ์ที่ต้องการ

1 อัตราคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15-19 ปี (เป้าหมายไม่เกิน 23 ต่อพันประชากร)

2 อัตราฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกิน 6.3 ต่อแสนประชากร

3 จำนวนเนื้อหาสื่อ ที่โพสบนช่องทางสื่อ ของวัยเรียน วัยรุ่นลำปาง ร้อยละ 100

4 การแชร์ สื่อสุขภาพ ที่ลงในช่องทางสื่อ ของวัยเรียน วัยรุ่นลำปาง ร้อยละ 50

5 มีการเข้าถึงกิจกรรม การมีส่วนร่วมในกิจกรรม ตามเป้าหมายของแต่ละกิจกรรม ร้อยละ 50

6 มีความพึงพอใจ ช่องทางสื่อ วัยเรียน วัยรุ่น ลำปาง ร้อยละ 80

ข้อมูลพื้นฐาน/ วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา

1.หญิงตั้งครรภ์อายุ 15-19ปี คิดเป็นอัตรา 4.18 ต่อพันประชากรหญิงอายุ๑๕-๑๙ ปี

2. อัตราการตั้งครรภ์ซ้ำในกลุ่มอายุน้อยกว่า 20 ปี ในปี 2564-2565 คิดเป็น 0

3.อัตราการพยายามฆ่าตัวตายในวัยรุ่นอำเภอวังเหนือ (10-24ปี) ปี 2565 เท่ากับ6.94 ต่อแสนประชากร

4.อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จในวัยรุ่นอำเภอวังเหนือ (10-24ปี) ปี 2565 เท่ากับ 0 ต่อแสนประชากร

5.พฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นอำเภอวังเหนือ ปี 2564-2565 สูบบุหรี่ร้อยละ 8.55 ดื่มสุราร้อยละ 47.85

6.ใช้ถุงยางอนามัยร้อยละ 80.75 ตามลำดับ จะเห็นว่าพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นเรื่องยาเสพติดและเรื่องเพศ สูงขึ้น

7. การเข้าถึงข้อมูลและการให้คำปรึกษาในวัยรุ่นยังมีข้อจำกัด

		กลุ่มเป้าหมาย/		งบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ	

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	จำนวน	แหล่งงบ	(ระบุให้ชัดเจน)	ผู้รับผิดชอบ
1	**<u>รหัสโครงการ</u>** **๐๗๐๑๐๒**						
	<u>โครงการ วัยรุ่นลำปาง รู้ทัน เข้าใจ แก้ปัญหาได้อย่างชาญฉลาด</u>						
	1. พัฒนาศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียน						ดาราวรรณ
	สร้างเครือข่ายเพื่อนช่วยเพื่อน (Teenage -Socail-Network)						พลอยไพลิน
	1.1 ประสานผู้บริหารโรงเรียน เพื่อชี้แจงความสำคัญ หลักการและ	โรงเรียนมัธยม	โรงเรียนวังเหนือ	-	-	ต.ค.-พ.ย. 65	
	และแนวทางการดำเนินงานศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE	ศึกษา 1 แห่ง	วิทยา				
	1.2 โรงเรียนคัดเลือกแกนนำนักเรียนเพื่อพัฒนาเป็นแกนนำอาสาสมัคร	นักเรียนแกนนำ	โรงเรียนวังเหนือ	-	-	ต.ค.-พ.ย. 65	
	ประจำ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียน	45 คน	วิทยา				
	1.3 อบรมเชิงปฏิบัติการครูและแกนนำนักเรียนในการให้คำปรึกษา	50 คน	โรงเรียนวังเหนือ	6000	UC	ธ.ค.-65	
	เป็นแกนนำอาสาสมัคร ประจำ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER	(ครู 5 คน	วิทยา				
	ในโรงเรียน โดยดำเนินกิจกรรมตามกระบวนการของหลักสูตร	นักเรียนแกนนำ					
	* สร้างภูมิคุ้มกันทางใจ RQ (Resilience Quotient)	45 คน)					
	* เทคนิคการให้คำปรึกษา ฝึกทักษะการช่วยเหลือเพื่อนวัยรุ่น เช่น						
	การถูกBully						
	* ทักษะชีวิต						
	* การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงวัยรุ่น						
	* รอบรู้เท่าทัน Social Media						
	* รอบรู้เรื่องเพศ						
	1.4 โรงเรียนจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียน	โรงเรียนวังเหนือ	โรงเรียนวังเหนือ	-	-	พ.ย.-ธ.ค. 65	
	1.5 โรงเรียนมีคณะกรรมการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ใน	วิทยา	วิทยา			พ.ย.65 - ก.ย.66	
	และดำเนินกิจกรรม TO BE NUMER ONE 3 ก. 3 ย. ในโรงเรียน						
	อย่างต่อเนื่อง						

	1.6 ติดตามประเมินผลการดำเนินงานศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER C	เดือนละ 1 ครั้ง	โรงเรียนวังเหนือ	-	-	ต.ค.65 - ก.ย.66	
	ในโรงเรียน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข		วิทยา				
	1.7 จัดอบรมแกนนำ YC แก่นักเรียนและครูโรงเรียนมัธยมขยายโอกาส	30 คน	โรงเรียนมัธยม	3600	UC	มิ.ย.-66	
	เพื่อขยายเครือข่ายเพื่อนช่วยเพื่อนให้ครอบคลุมมากขึ้น	(ครู 5 คน	ขยายโอกาส				
	* การให้คำปรึกษาวัยรุ่น และประเด็นการสื่อสารหลัก	นักเรียนแกนนำ	5 แห่ง				
	* ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Litercy)	25 คน)					
	* ทักษะชีวิต ท้องไม่พร้อม เอดส์ เพศ ยาเสพติด						
	2. เปิดพื้นที่สร้างสรรค์ผ่าน Platform ออนไลน์ ให้เด็กและเยาวชน						คกก.วัยรุ่น
	เข้ามาสื่อสารและเผยแพร่ผลงาน						คปสอ.วังเหนือ
	ต้นแบบ	จนท.สธ. 15 คน		1800	UC	ม.ค.-66	ดาราวรรณ
	วัยรุ่น Lampang City ระดับอำเภอ						
	2.2 จัดตั้งแพลตฟอร์มออนไลน์ของอำเภอวังเหนือ คือ กลุ่ม Line OA	แกนนำนักเรียน	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.-65	
	วัยรุ่นวังเหนือ, เพจ Facebook วัยรุ่นวังเหนือ และ Tiktok วัยรุ่นวั	5 คน					
	โดยมีแกนนำนักเรียนที่ผ่านการอบรมเป็น Admin และมีเจ้าหน้าที่						
	สาธารณสุขเป็นที่ปรึกษา						
	2.3 ประชาสัมพันธ์ให้วัยรุ่นเข้าถึงแพลตฟอร์มออนไลน์ของอำเภอวังเหนื	วัยรุ่นอายุ 10-24	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65 - ก.ย.66	
	ทั้งกลุ่ม Line OA และติดตามเพจ Facebook และ Tiktok	ปี อำเภอวังเหนือ					
	เพื่อรับข่าวสารและขอคำปรึกษาจาก Admin						
	2.4 ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายเข้าถึงช่องทางการสื่อสาร 3 แพลตฟอร์ม	วัยรุ่นอายุ 10-24	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65 - ก.ย.66	
	ของจังหวัดลำปาง ได้แก่	ปี อำเภอวังเหนือ					
	- แพลตฟอร์มของ **Facebook ชื่อเพจ วัยรุ่น..อยากเล่า Lampang City**						
	- แพลตฟอร์มของ **TIKTOK ชื่อ วัยรุ่น..อยากโชว์ Lampang City**						
	- แพลตฟอร์มของ LINE โดย ประชาสัมพันธ์ให้เป้าหมายเข้าร่วมเป็น						
	สมาชิกกลุ่มไลน์ " วัยรุ่นลำปาง" ทั้ง 13 อำเภอ ทั้งกลุ่มไลน์ OA						

	(วัยเรียน วัยรุ่น ลำปาง) และ Open chat(วัยเรา วัยเรียน วัยรุ่นลำปาง)						
	เพื่อดำเนินกิจกรรมเปิดพื้นที่สร้างสรรค์ และสร้างแรงบันดาลใจให้กับ						
	วัยรุ่นลำปาง						
	2.5 จัดกิจกรรมผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์ของอำเภอวังเหนือ เช่น	เดือนละ 1 ครั้ง	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65 - ก.ย.66	
	Live Facebook เพื่อดึงดูดให้วัยรุ่นเข้าร่วมแพลตฟอร์มให้มากขึ้น						
	และให้มีกิจกรรมผ่าน Live เพื่อสร้าง Content แนวสร้างสรรค์เชิงบวก						
	และสร้างแรงบันดาลใจ ลงในเพจ “วัยรุ่น..อยากเล่า Lampang City"						
	และ Tiktok "วัยรุ่น..อยากโชว์ Lampang City”						
	(บูรณาการร่วมกับศูนย์เพื่อนใจและเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง)						
	2.6 รวบรวมสื่อและจัดทำตารางปฏิทินหัวข้อ Content แนวสร้างสรรค์	2 เรื่องต่อเดือน	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65 - ก.ย.66	
	และสร้างแรงบันดาลใจ เพื่อดำเนินการโปรโมทลงเพจ						
	“วัยรุ่นอยากเล่า Lampang City และ TIKTOK วัยรุ่นอยากโชว์ Lampang City”						
	และดำเนินการลงพื้นที่สร้าง Content เพื่อมาลงช่องทางสื่อเพิ่มเติม						
	2.7 ประชาสัมพันธ์ สื่อ, spot media ต่างๆ ที่ได้รับการสนับสนุนจากจั	สัปดาห์ละ		-	-	ต.ค.65 - ก.ย.66	
	ในทุกแพลตฟอร์ม	อย่างน้อย 3 ครั้ง					
	2.8 ติดตามผลการดำเนินงานจากยอดผู้ติดตามและการเข้าถึงแพลต์ฟอ	เดือนละ 1 ครั้ง	อำเภอวังเหนือ	-	-	ต.ค.65 - ก.ย.66	
	3. "วัยรุ่น วัยใจ ห่างไกลยาเสพติด" เพื่อค้นหา TO BE NUMBER						คกก.วัยรุ่น
	IDOL/TEEN DANCERCISE ระดับอำเภอ						คปสอ.วังเหนือ
	3.1 การประกวดแข่งขัน TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE	นักเรียน 200 คน	อำเภอวังเหนือ	29100	UC	มิ.ย.-66	
	3.2 การประกวดแข่งขัน TO BE NUMBER ONE IDOL						
	3.3 จัดบูธนิทรรศกาล ยาเสพติด เอดส์ เพศ ทักษะชีวิต						
	3.4 บูรณาการร่วมกับศูนย์เพื่อนใจ จัดบูธให้คำปรึกษาวัยรุ่น						
	3.5 ประชาสัมพันธ์ขยายเครือข่ายชมรม TO BE NUMBER ONE						

			รวม	40,500			

แผนปฏิบัติการสาธารณสุขภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุข จังหวัดลำปาง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

คปสอ วังเหนือ จังหวัดลำปาง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

ประเด็น / งาน : สนับสนุนงานในประเด็นยุทธศาสตร์

ตัวชี้วัด (KPI) /ผลลัพธ์ที่ต้องการ

1. สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ
   - หมู่บ้าน/ชุมชน HLO 1 หมู่บ้าน/สถานบริการ
   - องค์กรสาธารณสุข HLO ร้อยละ 100
   - หน่วยงานอื่น HLO 1 หน่วยงาน/อำเภอ
2. กลุ่มเสี่ยงทุกรายได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ร้อยละ 100
3. ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน ,ความดันโลหิตสูง ร้อยละ 80
4. กลุ่มเสี่ยง (BMI≥25mm²) หลังปรับเปลี่ยนมีค่า BMI ลดลง ร้อยละ 10
5. ผู้ป่วยรายใหม่โรค DM ลดลง ร้อยละ 5
6. ผู้ป่วยรายใหม่โรค HT ลดลง ร้อยละ 10
7. เพิ่มจำนวนผู้ป่วยสีเขียว DM/HT ร้อยละ 60
8. ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลได้ตามเกณฑ์ ≥ ร้อยละ 40
9. ร้อยละผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควบคุมระดับความดันโลหิตได้ตามเกณฑ์ ≥ ร้อย
10. อัตราการเกิด Stroke STEMI ในผู้ป่วย DM/HT ลดลงจากปีที่ผ่านมา (ปี 2564
11. ร้อยละ รพ./PCU ผ่านเกณฑ์การประเมิน NCD clinic Plus ระดับดีขึ้นไป ≥ ร้

ข้อมูลพื้นฐาน/ วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา

ปี 2565 อำเภอวังเหนือ ได้คัดกรองDM ,HT ร้อยละ95.42 และ 94.56 พบความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง ร้อยละ 4.48 เบาหวานจากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ร้อยละ

2.11 มีจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวาน 3,026ราย โรคความดันโลหิตสูง 7,248 ราย ซึ่งมีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีร้อยละ29.61 เนื่องจากเจาะ HbA1C 2,332 ราย ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดีร้อยละ 66.93 DM uncontrolled จำนวน 52 ราย HT uncontrolled 0 รายได้รับการทำ SMBG ร้อยละ 50.64 จากการดำเนินมาพบปัญหาเจาะ HbA1C ยังทำ ได้ไม่ครอบคลุม การจัดบริการNCD สัญจร โดยรวมผู้ป่วยพึงพอใจให้มีการดำเนินต่อเนื่อง แต่ยังพบปัญหาระบบสารสนเทศไม่เสถียร การนัดเจาะเลือดผู้ป่วยล่วงหน้าไม่มาตามนัด ระบบนัดไม่ตรงคลินิกทำให้ไม่มีข้อมูลผู้ป่วย นอกจากนี้พบปัญหาการดูแลและป้องกันอย่างต่อเนื่องในชุมชนทำให้รายใหม่ยังเพิ่มขึ้น

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ (ระบุให้ชัดเจน)	ผู้รับผิดชอบ
				จำนวน	แหล่งงบ		
1	**<u>รหัสโครงการ 070103</u>**						
	<u>โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง</u>						
	วัยทำงาน DM HT						
	1.1 ทบทวน คกก. NCD Boardโดยประธานเป็นผอ.รพ.และ	1 คณะ/ 28 คน	รพ.วังเหนือ	-	-	ม.ค.-66	NCD Board
	1.2 มอบหมายให้แพทย์หัวหน้าทีม PCU ทำหน้าที่ System [illegible]	แพทย์ 4		-	-		MSO
	ในพื้นที่รับผิดชอบ						
	1.3 มอบหมายให้ CM ทำหน้าที่ System manager ระดับ	CM		-	-		สุพรรณ
	ประสาน						
	รวบรวม วิเคราะห์ข้อมูลภาพรวมอำเภอ						
	1.4.ประชุม วางแผนการจัดบริการ (DM,HT) ปี 2566 และ [illegible]	30 คน/ 3 ครั้ง	รพ.วังเหนือ	10,800	UC	ม.ค., พ.ค.,ส.ค.66	NCD Board
	1.5 ประเมินสมรรถนะ มอค.ในพื้นที่ ทั้งในเรื่อง			-	-	ต.ค.- ธ.ค.65	NCD Board
	1.ลดผู้ป่วยรายใหม่						
	1.1 สำรวจฐานข้อมูลประชากรในพื้นที่	กลุ่มเสี่ยง DM 1,479 คน	อ.วังเหนือ	-	-	ต.ค.- ธ.ค.65	NCD Board
	-รพ./รพสต. ทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายที่จะคัดกรองและดำเนิ	กลุ่มเสี่ยง HT2,027 คน		-	-	ต.ค.- ธ.ค.65	NCD Board

	ในธค.65 พร้อมขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยงรายหมู่บ้าน	pre DM =279 คน					
	- PCU วิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มเสี่ยงและร่วมออกแบบกิจกรรมเพื่	pre HT =1354 คน		-	-	ต.ค.- ธ.ค.65	พัสดุ สสจ.
		ปชก. คัดกรอง DM18,954	อ.วังเหนือ				
		ปชก. คัดกรอง HT14,938		-	-	มีค.-ก.ย.66	NCD Board
	2.กำหนดและแบ่งกลุ่มเป้าหมาย						
	-ระดับ A : กลุ่มเสี่ยงทั้งหมด	กลุ่มเสี่ยง DM HT	อ.วังเหนือ	-	-	มีค.-ก.ย.66	NCD Board
	.ระดับ B : กลุ่มเสี่ยง DM,HT ที่มี BMI ≥ 25 และกลุ่มสงสัย	ทุกราย		-	-	มีค.-ก.ย.66	NCD Board
	.จัดตั้งกลุ่มไลน์ทุกหมู่บ้านตามระดับ A และ B หรือ AB			-	-	ต.ค.- ธ.ค.65	NCD Board
	- กลุ่มที่ไม่มี Smart phone /ผู้สูงอายุ จะมีทะเบียนติดตาม			-	-	ต.ค.- ธ.ค.65	NCD Board
	3. ดำเนินการปรับพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงจากเกณฑ์ดังนี้						
	- A กลุ่มเสี่ยงทั้งหมด DM ค่า DTX 100-125mg%	กลุ่มเสี่ยงเดิมจาก	อ.วังเหนือ	-	-	ม.ค.,เม.ย. ก.ค. 66	NCD Board
	กลุ่มเสี่ยง HT ค่า bp 130-139/80-89 mmhg	การคัดกรองปี65					
	เน้น 2 ประเด็นคือ อาหารและออกกำลังกาย + การผาน	กลุ่มเสี่ยงใหม่จาก					
	เกณฑ์ลดเค็มใน						
	ครัวเรือนของกลุ่มเสี่ยง	การคัดกรองปี66					
	- B กลุ่มเสี่ยง DM/HT ที่มีBMI ≥ 25 และกลุ่มสงสัยป่วย			-	-	ม.ค.-ก.ค.66	NCD Board
	4.ดำเนินการติดตาม เจาะ FPG และ BP (ภายใน 90 วัน)	กลุ่มเสี่ยง DM HT					
	- การติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	ทุกราย					
	กลุ่ม A ทุก 1,3,6 เดือน			-	-	ม.ค.,เม.ย. ก.ค. 66	NCD Board

	กลุ่ม B ทุก 1 เดือน			-	-	ม.ค.-ก.ค.66	NCD Board
	5.ความครอบคลุมของเครื่องมือ :						
	เครื่องวัดน้ำตาล /ความดันโลหิต/เครื่องชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสู	อสม.1392 คน	4 NPCU	-	-	ต.ค.- ธ.ค.65	NCD clinic
	เครื่องตรวจความเค็ม/ เครื่องตรวจความหวาน(ในอาหาร)	รพ.สต.บ้านฮ่าง 100 คน					
	- จนท.ทุกแห่งสำรวจอุปกรณ์ เครื่องมือ และจัดหาอุปกรณ์	รพ.สต.ทุ่งอ้ 179 คน					
	กับจำนวนอสม. (อสม.7 คน: 1เครื่อง)สำหรับเครื่องวัดความ	รพ.สต.ป่าแขม 146 คน					
	เครื่องเจาะน้ำตาลเบิก strip ที่รพ/รพ.สต.ของแต่ละพื้นที่ 199	รพ.สต.ปงถ้ำ 84 คน					
	- สำหรับในคลินิกบริการที่รพ. NCM สำรวจ เครื่องเจาะ	รพ.สต.ตึงใต้ 86 คน					
	เข็มเจาะ ,เครื่องวัดความดันโลหิตสำหรับทำ HBPM	รพ.สต.ปงวัง 136 คน					
	- ประสานทำความเข้าใจกับทีมที่เกี่ยวข้อง	รพ.สต.ไผ่แม่พริก 140 คน					
	- จดทำคูมือแปลผลคาความดนโลหต และคาความดนโลหต สง เรองโรค	รพ.สต.ดอนแก้ว 98 คน		10,000	UC	ต.ค.- ธ.ค.65	งานพัสดุ
	เรื้อรังที่สำคัญ และการปฏิบัติตัวให้แก่อสม.ไว้ประจำเครื่องจำน	รพ.สต.ร่องเคาะ 162 คน					
	- การเข้าถึงบริการ Digital Health ในชุมชน มีการพัฒนาศัก	รพ.สต.วังใหม่ 74คน			บรูณาการกับงา	ต.ค.65-ก.ย.66	สสอ./รพ.สต
	ในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เจาะเลือดปลายนิ้วและวัดความดั	เขตรพ. 187 คน			นอสม.		กลุ่มเวช
	เพื่อให้เจาะเลือดปลายนิ้ว และวัดความดันที่บ้านก่อนมารับยาที่รพ.สต.						
	6. จัดตั้งโรงเรียนเบาหวานความดันวิทยาในกลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มเสี่ยง DM HT	NPCU ทุ่งฮั้ว และ	-	-	ต.ค.- ธ.ค.65	NCD Board
	ใช้โมเดลลำพูน กิจกรรม : นันทนาการ ความรู้ ประเมินผล	ทุกราย	NPCU ร่องเคาะ	-	-	ต.ค.- ธ.ค.65	NCD Board

	ดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่องอาหารและออกกำลัง						
	(3อ.2ส.1น.) ตามปัญหารายบุคคล						
	7.การประเมินผล						
	-ระดับ A : กลุ่มเสี่ยงทั้งหมด	กลุ่มเสี่ยงระดับ A	อ.วังเหนือ	-	-	ม.ค.,เม.ย. ก.ค. 66	NCD Board
	-ระดับ B : กลุ่มเสี่ยง DM,HT ที่มี BMI ≥ 25 และกลุ่มสงสัยป่วย	และBทั้งหมด		-	-	ม.ค.-ก.ค.66	NCD Board
	ติดตามการดำเนินงาน และข้อมูลตามเกณฑ์ที่กำหนด	กลุ่มเสี่ยงระดับ B					
	เพิ่มคุณภาพบริการเพิ่มผลลัพธ์การรักษาที่ดี						
	1.พัฒนาระบบบริการ						
	1.1 วิเคราะห์บริบทของแต่ละพื้นที่ดูจำนวนผู้ป่วย						
	อัตรากำลัง ระบบการจัดบริการ แหล่งสนับสนุน						
	เป็นต้น						
	1.2จัดแบ่งกลุ่มผป.ตามปิงปองจราจร 7 สี แบ่ง 4 กลุ่มตามแนวทางที่ต้อง	DM 3,026 ราย	อ.วังเหนือ	-	-	ต.ค.- ธ.ค.65	NCD Board
	ปรับระบบบริการและตามเป้าหมายที่จว.กำหนด	HT 7,248 ราย					
	1.3 ออกแบบระบบบริการใหม่ตามบริบทของพื้นที่						
	2.การเข้าถึงการดูแลและคัดกรองภาวะแทรกซ้อน						
	2.1 ทบทวนแนวทางการดูแลผู้ป่วยในแต่ละกลุ่ม (CPG)			-	-	พ.ย.65-ธ.ค.65	สสจ.
	2.2จัดช่องทางในการสื่อสาร consult ทาง line			-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	ธันยพัต
	- consult แพทย์ผู้รับผิดชอบโซน (4 โซน)						
	2.3 จัดบริการผู้ป่วยตามกลุ่มสีแต่ละสี ดังนี้			-	-	พ.ย.65-ธ.ค.65	NCD Board
	ทุกสีอยู่ในรพ.สต. /NPCU ได้ โดย						

	2.3.1 กลุ่มสีเขียว ได้รับการดูแลที่บ้าน โดยอสม.หรือ มอค.	รพ.สต.บ้านฮ่าง 484 คน					
	FBS 70-124 mg/dl /BP ≥ 139/89 mmHg ทุก 3 เดือน	รพ.สต.ทุ่งอ้ัว 959 คน					
	โดยผป.ควรได้รับการเจาะ dtx และวัด BP ที่บ้าน ก่อนวันนัด 1 สัปดาห์						
	- นัด HbA1C ทุก 6-12 เดือน	รพ.สต.ป่าแขม 782 คน					
	- ส่งต่อไปรับยาที่รพ.สต.ใกล้บ้านโดย อสม /มอค.ในพื้นที่ให้การดูแล	รพ.สต.ปงถ้ำ 327คน					
	โดยมีปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบวงกว้าง	รพ.สต.ตึงใต้ 335 คน					
	- จัดยาให้ที่บ้านโดยอสม.เป็น pre pack	รพ.สต.ปงวัง 824 คน		-	-	ก.พ.-ก.ย66	NCD clinic
	- มีการนัดติดตามรับยาทุก 3 เดือน	รพ.สต.ไผ่แม่พริก 534 คน					
	-หลังให้บริการมีการคืนข้อมูลให้จนท. ลงระบบข้อมูลใน HOSxP /JHCIS	รพ.สต.ดอนแก้ว 509 คน					
	ผ่านทางไลน์	รพ.สต.ร่องเคาะ 703 คน					
	- ติดตาม สุ่มออกให้บริการร่วมกับอสม. ทุก 4 เดือน	รพ.สต.วังใหม่ 285 คน					
	- ประเมินความพึงพอ /ปัญหาอุปสรรค	เขตรพ 1224 คน					
	2.3.2 กลุ่มสีเหลือง ได้รับการดูแลโดยรพสต.						
	FBS 125-154 mg/dl /BP 140/90-159/100 ทุก3 เดือน	รพ.สต.บ้านฮ่าง 170 คน		-	-	มี.ค.-ก.ย.66	NCD Board
	- นัด HbA1C ทุก 3 เดือน	รพ.สต.ทุ่งอ้ัว 159 คน					FCT
	- ส่งต่อไปรับยาที่รพ.สต.ใกล้บ้านให้การดูแลโดยรพ.สต. ในพื้นที่	รพ.สต.ป่าแขม 228 คน					
	- ถ้าค่า FBS , BP สูงครั้งแรก ประเมินพฤติกรรมเสี่ยงและอาการผิดปกติ	รพ.สต.ปงถ้ำ 93 คน					

	รักษาตามอาการโดยทีมรพ.สตในพื้นที่	รพ.สต.ตึงใต้ 126 คน					
	- ถ้าสูงครั้งที่ 2 หรือมีความผิดปกติให้ประเมินพฤติกรรมเสี่ยงและอาการผิดปกติ	รพ.สต.ปงวัง 207 คน					
	รักษาตามอาการโดยทีมมอค. ในพื้นที่	รพ.สต.ไผ่แม่พริก 134 คน					
	- จัดยาให้ที่บ้านเป็น pre pack นัดทุก 3 เดือน	รพ.สต.ดอนแก้ว 108 คน					
	- ส่งต่อทีม รพ.ที่ออก NPCU สัญจรถ้ามีอาการผิดปกติ	รพ.สต.ร่องเคาะ 208 คน					
		รพ.สต.วังใหม่ 79 คน					
		เขตรพ 294 คน					
	2.3.3 กลุ่มสีส้ม ,สีแดง DM/HT ที่เจาะเลือดประจำปีได้รับการดูแลโดย			-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	NCD Board
	NPCU มีทีมออกให้บริการในรพ.สต. ตามวันที่กำหนดเป็นทีมส	รพ.สต.บ้านฮ่าง 72 คน					
	โดยออกบริการทุก PCC zone ๆละ 1วัน โดยวันจันทร์ PCC	รพ.สต.ทุ่งอ้ 83 คน					
	ได้แก่ รพ.สต. ร่องเคาะ รพ.สตดอนแก้ว และ รพ.สต. วังใหม่	รพ.สต.ป่าแขม 81 คน					
	PCC ทุ่งฮั้ว ได้แก่ รพ.สต.ทุ่งฮั้ว รพ.สต.บ้านฮ่าง	รพ.สต.ปงถ้ำ 83 คน					
	PCC ป่าแขม ได้แก่ รพ.สต.ปงถ้ำ, รพ.สต.เมืองตึง, รพ.สต. ป่า	รพ.สต.ตึงใต้ 39 คน					
	PCC รพ. ได้แก่ รพ.สต.ไผ่แม่พริก, รพ.สตปงวัง และกลุ่มเวชร	รพ.สต.ปงวัง 67 คน					
		รพ.สต.ไผ่แม่พริก 45 คน					
		รพ.สต.ดอนแก้ว 43 คน					
		รพ.สต.ร่องเคาะ 101 คน					
		รพ.สต.วังใหม่ 34 คน					
		เขตรพ 201 คน					
	- ประชุมหารือ วางแผนปรับระบบบริการ (แพทย์ ,จนท.รพ.สต ละ 2 คน	จนท.ที่ร่วมบริการ		11,520	UC	ม.ค. 66	NCD Board
	เภสัช 2 พยาบาล 3) และ Conference case complex แยกตาม	NPCC 4 แห่ง	อ.วังเหนือ			ส.ค.-66	

	PCC ทุก 6 เดือน						
	การติดตาม						
	- นัดรับยาทุก 1 เดือน						
	-มีการติดตามผลค่า FBS , BP ทุก 1 เดือน (อย่างน้อย 4 ครั้ง)			-	-	พ.ย65.-ก.ย66	สุพรรณ
	- เจาะ HbA1 C ติดตามทุก 3 เดือน หลังเข้ากิจกรรมรร.เบาหวานความดัน			-	-	ก.ค.-ส.ค.66	สุพรรณ
	ปรับพฤติกรรมกลุ่มป่วยสีแดง						
	1. ทุกรพ.สต.มีรายชื่อกลุ่มป่วยเป้าหมายคือกลุ่มสีแดงที่	DM 58 ราย	อ.วังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	NCD clinic
	- FBS ≥183 mg% ติดต่อกัน 2 ครั้ง						
	- BP > 180/110 mmHg ติดต่อกัน 2 ครั้ง						
	2. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ครอบคลุมปัญหา ของผป. โดยใช้		อ.วังเหนือ	-	-	มี.ค.-ก.ย.66	NCD Board
	Shared Care Plan						
	3. สร้าง awareness โดย SMBG SMBP	DM 58 ราย	รพ.วังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	NCD clinic
	โดย - ประเมินความพร้อมผู้ป่วย/ญาติทุกรายมีระดับน้ำตาล						
	- FBS >182 mg% ติดต่อกัน 2 ครั้ง						
	- BP > 180/110 mmHg ติดต่อกัน 2 ครั้ง						
	- มีอายุ <60 ปีหรือ> 60 ปี ต้องมี care Giver						
	- ยินยอมเข้าร่วมเข้าร่วมทำ SMBG / SMBP						
	- ผ่านเกณฑ์การประเมินทำ SMBG / SMBP						
	- ผู้ป่วยที่มีปัญหาภาวะ Hypoglycemia บ่อยๆหรือรุนแรง						
	hypoglycemia unawareness						
	- สอนการเจาะเลือดปลายนิ้วด้วยตนเองแก่ผู้ป่วยและญาติ						
	ให้สาธิตย้อนกลับให้ดู						
	- สอนการบันทึกลงสมุดในแบบบันทึก						

	- มีการติดตามผล 4 ครั้ง						
	3.การคัดกรองภาวะแทรกซ้อนประจำปี						
	3.1 รพสต./PCU เจาะเลือดที่หน่วยบริการและรพ.จัดรถรับเลื	DM 3,026 ราย	อ.วังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	NCD clinic
	รพ.เปิด VN ลงข้อมูลผลเลือด ฟังผลเลือด รับยาที่รพ.สต.	HT 7,248 ราย					
	3.2 รพ.ส่งจนท.lab ไปบริการที่ PCU และนำเลือดไปตรวจที่รพ. รพ.เปิด VN			-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	NCD clinic
	3.3 การคัดกรอง ตาเท้าฟัน ที่รพ.สต.						
	-สำรวจความเพียงพอของเครื่องตรวจ monofilament						
	-ดำเนินการจัดซื้อ monofilament ให้เพียงพออย่างน้อย รพ.สต.ละ 1อัน			3,000	UC	ต.ค.65-ก.ย.66	NCD clinic
	- คัดกรอง ตา เท้าเคลื่อนที่ ที่รพ.สต.ทุกแห่ง						
	ผู้ป่วยที่มีความผิดปกติเสี่ยงสูงได้รับรองเท้าเบาหวาน	DM เสี่ยงสูง 150 คน	อ.วังเหนือ	180,000	UC	ต.ค.65-สค.66	NCD clinic
	1. กิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพและป้องกันโรคในช่องปากกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน	ผู้ป่วย DM ทุกราย	รพ. และรพ.สต.	-	-	ต.ค.65 - ก.ย.66	พีรยา
	- ตรวจสุขภาพช่องปากผู้ป่วยโรคเบาหวาน (รายใหม่/รายเก่า) ที่มาที่ NCD clinic	(ที่มารับบริการที่	ที่มีจพ.ทันตฯ				
	และวางแผนการรักษา	NCD clinic)					
	- ฝึกทักษะให้สามารถดูแลอนามัยช่องปากตนเองได้						
	- ให้บริการทันตกรรมตามความจำเป็น						
	- จัดระบบคัดกรองมะเร็งช่องปาก ในกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป โดยเน้นการฝึกสำรวจ	ผู้รับบริการอายุ 35 ปีขึ้นไป					
	สภาวะช่องปากตนเอง						

	3.4 ตรวจ EKG ในกลุ่มป่วย DM/HT ที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไป	รพ.สต.บ้านฮ่าง 391 คน	อ.วังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	NCD Board
	- สำรวจกลุ่มเป้าหมาย	รพ.สต.ทุ่งอ้ัว 673 คน					
	- EKG ที่รพ.สต. ยืมเครื่องเวียนสลับไป	รพ.สต.ป่าแขม 601 คน					
	- มอบหมายให้ แพทย์ประจำ PCC อ่านผลให้	รพ.สต.ปงถ้ำ 234 คน					
	3.5 Telemedicine ในการรักษาผู้ป่วย กรณีวันที่ไม่มีแพทย์อ	รพ.สต.ตึงใต้ 277 คน					
	พยาบาล NCD คอยประสาน ดำเนินการให้	รพ.สต.ปงวัง 572 คน					
	- สนับสนุนการจัดระบบบริการtelemedและจัดหาอุปกรณ์ให้	รพ.สต.ไผ่แม่พริก 381 คน					
	NPCU 4 zone	รพ.สต.ดอนแก้ว 343 คน					
	- ทำทะเบียนผู้ที่ใช้ระบบบริการ telemed	รพ.สต.ร่องเคาะ 549 คน					
	- มีการติดตามประเมินผลหลังใช้	รพ.สต.วังใหม่ 190 คน					
	3.6ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มป่วย	เขตรพ. 987 คน					
	ดำเนินการสร้างช่องทางสื่อสาร			-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	NCD Board
	-จัดตั้งกลุ่มไลน์ กลุ่ม DM กลุ่ม HT ตามบริบทของพื้นที่/หมู่บ้าน/ชุมชน/รพ.สต.			-	-	ต.ค.65-ธค.65	NCD Board
	- มอบหมายผู้รับผิดชอบเป็น KEY massage เป็นพยาบาล			-	-	ต.ค.65-ธค.65	NCD Board
	- ประสัมพันธ์ ให้ความรู้ในกลุ่มไลน์องค์ความรู้จากกรมควบคุมโรคไม่ติดต่อ			-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	NCD Board
	- นัด F/U 1 เดือน และ Shared Care Plan						
	กลุ่มป่วยสีแดง uncontrolled (DM FBS ≥183 mg%) (HT B	NPCU 4 แห่ง	อ.วังเหนือ				
	ติดต่อกัน 2 ครั้ง						
	- การจัดตั้งโรงเรียนเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ใช้โมเดลลำพูน						
	กิจกรรม : นันทนาการ ความรู้ ประเมินผล						
	- ลงทะเบียนผู้ป่วยและเปิดวันให้บริการในวันที่ทีม PCU รพ.ออกให้บริการ			-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	NCD Board
	- ติดตามค่า HbA1C ค่า BP ทุก 3เดือนหลังเข้าร่วมกิจกรรม			-	-	ม.ค.,เม.ย,ก.ค.66	NCD Board
	4. พัฒนาศักยภาพทีมดูแลผู้ป่วย						
	- อบรม mini case Manager	พยาบาล NPCU 4 แห่ง	อ.วังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	NPCU

	- อบรมหลักสูตร Nurse case Manager 4 เดือน	พยาบาลNCD1 คน	50,000		บรูณาการกับ HRD		กรุณา
	- อบรม System Manager	นว.สสอ.		-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	สสอ.
	5. ระบบข้อมูล						
	5.1 ทุกแห่งสำรวจผู้ป่วย DM /HT ที่ไม่ได้ป่วยจริง			-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	NCD Board
	5.2 เครียข้อมูลผู้ป่วยที่ไม่ได้ป่วยจริง			-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	IM
	6.การควบคุมกำกับติดตามและประเมินผล						
	6.1 การบันทึกเข้าถึงภาวะแทรกซ้อน ตา ไต หัวใจ ฟัน เท้า	HDC	รพ.วังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	สุพรรณ
	6.2ผลลัพธ์การควบคุมโรค ของผู้ป่วย DM HT	HDC	รพ.วังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	สุพรรณ
	7.สรุปผลการดำเนินงาน						
	7.1 CM ติดตามผลลัพธ์ทุกเดือน	HDC	รพ.วังเหนือ	-	-	ต.ค.65-ก.ย.66	สุพรรณ
	รวมเป็นเงิน			215,320	บาท		

แผนปฏิบัติการสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

คปสอ. วังเหนือ จังหวัดลำปาง

ประเด็น / งาน : ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ตัวชี้วัด (KPI) /ผลลัพธ์ที่ต้องการ

1. ขยายกิจกรรมดูแลสุขภาพ กลุ่มอายุ 55-59 ปี ระดับตำบล จำนวน 8 ตำบล ร้อยละ 40 ของตำบลทั้งหมด
2. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแล ร้อยละ 85
3. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองและส่งต่อ (Fall สมองเสื่อม ตา หู ฟัน ซึมเศร้า) ร้อยละ 60

ข้อมูลพื้นฐาน/ วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา

1. อำเภอวังเหนือ โดยมีประชากรผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ตาม HDC ณ วันที่ 15 กย. 65 ทั้งหมด 10,167 คน คิดเป็นร้อยละ 32.6 ของประชากรรวม

2. ปีงบประมาณ 2565 การคัดกรองภาวะเสื่อม หรือกลุ่มอาการ Geriatric Syndromes พบผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยง /ผิดปกติ มากที่สุด ได้แก่ ภาวะโภชนาการ พบผู้สูงอายุที่มีดัชนีมวลกายต่ำกว่าเกณฑ์ (ผอม ร้อยละ 20.70) ดัชนีมวลกายเกิน (เริ่มอ้วนและอ้วน) ร้อยละ 16.25 รองลงมา ได้แก่ มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ร้อยละ 8.75 ,เสี่ยงต่อภาวะหกล้ม ร้อยละ 5.02 สุขภาพช่องปากและฟัน ร้อยละ 0.82 และเริ่มมีภาวะสมองเสื่อม ร้อยละ 0.98

3. ปีงบประมาณ 2565 ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง ADL ร้อยละ 91.5 พบว่าติดสังคม ร้อยละ 98.74 (8,920คน) ติดบ้าน ร้อยละ 1.01 (92คน) ติดเตียง ร้อยละ 0.24 (22คน)

4. การจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อผู้สูงอายุและคนพิการ ในปี 2563 สถานบริการผ่านการประเมินตนเอง ตามเกณฑ์มาตราฐานสิ่งแวดล้อม 5 ด้าน ผ่านเกณฑ์ 9 แห่ง

5. อปท.ที่เข้าร่วม LTC ปี 59 - 66 จำนวน 3 แห่ง คิดเป็นร้อยละ ...37.5... คือ อบต.ร่องเคาะ,อบต.ทุ่งฮั้ว,ทต.วังเหนือ จัดทำ Care plan แล้ว 53 ฉบับ

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ(ระบุให้ชัดเจน)	ผู้รับผิดชอบ
				จำนวน	แหล่งงบ		
1	**<u>รหัสโครงการ 070104</u>**						
	โครงการผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี						
	1.65 ปีเรียกพี่ได้ไหมPre Aging Program : อายุ 55-59 ปี	ร้อยละ 40 ของ	รพสต./รพ.วังเหนือ			ม.ค. ,เม.ย. 66	คป.สอ.วังเหนือ
		ตำบลทั้งหมด	ที่ไหนบ้าง				
	การเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ(55-59ปี)	(4 ตำบลๆละ50คน)	ต.วังเหนือ ต.ทุ่งฮั้ว				
		ต.ร่องเคาะ ต.ป่าแขม					
	1. ตำบลเป้าหมาย ดำเนินการจัดกิจกรรม pre Aging Program	คป.สอ.วังเหนือ	รพสต./รพ.วังเหนือ				
	- เตรียมความพร้อมทีมสหวิชาชีพ						
	- จัดอบรมทีมวิทยากร ครู ข สหวิชาชีพ (แผนไทย พยาบาล	จำนวน 8 ตำบล	รพสต./รพ.วังเหนือ	5,200			
	นักวิชาการ จนท.ทันตฯ) ให้จนท.ทุกตำบล	และวิทยากร 35 คน					
	- คัดเลือกตำบลเป้าหมายในการจัดตั้งศูนย์ชะลอวัย	อายุ55-59 ปีจำนวน	รพสต./รพ.วังเหนือ				
	(Anti-Aging Center)	200 คน (4 ตำบล)					
	- คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย						

	- เปิดศูนย์ Anti-Aging Center		รพ.วังเหนือ				
	- จัดกิจกรรม intervention ตามหลักสูตร (8 weeks) โดย	อายุ55-59 ปีจำนวน	รพสต./รพ.วังเหนือ	132,000		พ.ค-ส.ค 66	รพ.วังเหนือ/รพ.สต.
	วิทยาการครู ข ที่ผ่านการอบรม จาก สสจ.	200 คน (4 ตำบล)					
	- สร้าง Line group Anti-aging center รายตำบล		รพสต./รพ.วังเหนือ			พ.ค 66	รพ.วังเหนือ/รพ.สต.
	- ติดตามและประเมินผลรายบุคคล/ภาพรวม	4 ครั้ง	สมาชิก			มี.ค.-สค.66	ณฐมณ/ณัฐรดา/
			Anti-aging center				แพทย์แผนไทย
	2. ประสานนำหลักสูตรบูรณาการ รร.สูงอายุ/ชมรมผู้สูงอายุ ,ท้องถิ่น	1 ครั้ง	สสอ.วังเหนือ			สค.66	ณฐมณ/ณัฐรดา/
							แพทย์แผนไทย
	- คืนข้อมูลสุขภาพของผู้สูงอายุในเวทีประชุมกำนันผู้ใหญ่บ้าน	กำนันและผู้ใหญ่บ้าน	อำเภอวังเหนือ	-	-	ตค - ธค.65	คป.สอ.วังเหนือ
	ระดับอำเภอและการประชาสัมพันธ์สร้างกระแส ผ่านสื่อ เช่น	จำนวน 80 คน					
	facebook , Line						
	2. อยู่ลำปาง ไม่ลำพัง ผู้สูงอายุ ที่มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแล						
	2.1อัพเดตทะเบียนผู้สูงอายุที่ไม่มีญาติ / อยู่คนเดียว	ทุกรพสต./รพ.วังเหนือ	เขตรับผิดชอบ			ต.ค.65 ,ม.ค.,เม.ย.,	รพ.วังเหนือ/รพ.สต.
	2.2สำรวจบุคลากรในการอบรม CM ที่ขาด/ย้าย/เกษียณ	ทุกรพสต./รพ.วังเหนือ	เขตรับผิดชอบ			ก.ค.-66	รพ.วังเหนือ/รพ.สต.
	2.3จัดอบรมฟื้นฟูความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG)	ทุกรพสต./รพ.วังเหนือ	เขตรับผิดชอบ	บูรณาการ		ม.ค.-ก.ย. 66	รพ.วังเหนือ/รพ.สต.
				ร่วมกับ HRD		ต.ค. - ธ.ค. 65	รพ.วังเหนือ/รพ.สต.
	2.2ประสาน ภาคีเครือข่ายเพื่อออกแบบแนวทางการดูแลและ	ทุกรพสต./รพ.วังเหนือ	เขตรับผิดชอบ				
	ส่งต่อผู้สูงอายุ						
	- คืนข้อมูลให้กับ อปท.ภาคีเครือข่าย					กพ.66	รพ.วังเหนือ/รพ.สต.
	- ประสานภาคีเครือข่ายออกเยี่ยมบ้านและประเมินการให้					กพ.66	รพ.วังเหนือ/รพ.สต.
	ความช่วยเหลือ						
	- ดำเนินการให้ความช่วยเหลือโดยภาคีเครือข่าย					กพ.-พค.66	รพ.วังเหนือ/รพ.สต.

	- ภาคีเครือข่ายออกเยี่ยมประเมินคุณภาพชีวิต	2 ครั้ง	ทุกตำบล			พค.66,สค.66	รพ.วังเหนือ/รพ.สต.
		1 ครั้ง	เขตรับผิดชอบ			ม.ค.-66	รพ.วังเหนือ/รพ.สต.
	3. Lampang Smart Aged Society						
	3.1.แต่งตั้งคณะกรรมการบูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระดับอำเภอ	ทุกรพสต./รพ.วังเหนือ				ต.ค. - พ.ย. 65	คปสอ.วังเหนือ
	3.2.ทุก PCU ออกแบบและจัดบริการประเมิน/คัดกรอง รักษา ส่งต่อ	PCUร่องเคาะ,ป่าแขม				ต.ค. - พ.ย. 65	PCUรองเคาะ,ปาแขม
	(fall,สมองเสื่อม,ตา,หู,ฟัน,ซึมเศร้า)	ทุ่งฮั้ว วังเหนือ					ทุ่งฮั้ว วังเหนือ
	3.3.จัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุ โดยจัดช่องทางบูรณาการใน NCD		รพ.วังเหนือ			ม.ค. - เม.ย. 66	PCUรองเคาะ,ปาแขม
	หรือคลินิกทั่วไป		(ผู้ป่วยนอก)				ทุ่งฮั้ว วังเหนือ
	3.4.รายงาน ประเมินผล ทุกไตรมาส					ม.ค. - ก.ย. 66	PCUรองเคาะ,ปาแขม
							ทุ่งฮั้ว วังเหนือ
				137,200	-		

แผนปฏิบัติการสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

คปสอ....วังเหนือ..... จังหวัดลำปาง

ประเด็น / งาน : อาหารปลอดภัยรอบรั้วโรงเรียน

ตัวชี้วัด (KPI) /ผลลัพธ์ที่ต้องการ

1.ร้อยละ 100 ของโรงเรียนผ่านเกณฑ์มาตรฐาน “อาหารปลอดภัยรอบรั้วโรงเรียน”

2.ร้อยละ 100 ของร้านค้ารอบรั้วโรงเรียนผ่านเกณฑ์มาตรฐานอาหารปลอดภัยรอบรั้วโรงเรียน

ข้อมูลพื้นฐาน/ วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา

ปี 2565 1. เด็ก 6-14 ปี มีภาวะสูงดีสมส่วน ร้อยละ 52.5 ซึ่งยังต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนด (>ร้อยละ 66)

2. ภาระเริ่มอ้วนและอ้วน ปีงบประมาณ 2565 ภาพรวมจังหวัด พบร้อยละ 16.49 เกินเป้าหมายที่กำหนด (ร้อยละ10)

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ (ระบุให้ชัดเจน)	ผู้รับผิดชอบ
				จำนวน	แหล่งงบ		

1	**<u>รหัสโครงการ 070105</u>**						
	<u>โครงการรณรงค์การจำหน่ายและบริโภคอาหารปลอดภัย</u>						
	<u>รอบรั้วโรงเรียน อ.วังเหนือ ปีงบประมาณ 2566</u>						
	รายละเอียดกิจกรรม						
	1. ทบทวน/แต่งตั้ง คณะทำงานอาหารปลอดภัยระดับอำเภอ	คณะทำงาน	อ.วังเหนือ	-	-	ต.ค 65	ภก.กิตติพงศ์
	(ประกอบด้วยผู้รับผิดชอบงานอาหารจากส่วนโรงพยาบาล-สสอ.,	อาหารปลอดภัย	(8 ตำบล)				คุณภูมินทร์ สูญปั้ง
	อปท., ผู้บริหารสถานศึกษา, สมาคมผู้ปกครอง, ผู้ประกอบการ/	ระดับอำเภอ					
	แผงค้า, ผู้นำชุมชน, ตัวแทนนักเรียน/เครือข่ายเยาวชน ฯลฯ)	25 คน					
	*** ขับเคลื่อนคณะทำงานอาหารปลอดภัยระดับอำเภอ โดยบูรณา						
	การการทำงานร่วมกับคณะกรรมการ พชอ.วังเหนือ ***						
	2. ประชุมคณะทำงาน 4 ครั้งต่อปี (ทุก 3 เดือน)	คณะทำงาน	อ.วังเหนือ	6,000	UC		ภก.กิตติพงศ์
	<u>ครั้งที่ 1</u> - นำเสนอข้อมูลสถานการณ์ ปัญหาและผลกระทบจากการ	อาหารปลอดภัย	(8 ตำบล)			ธ.ค 65	คุณภูมินทร์ สูญปั้ง
	จำหน่ายและบริโภคอาหารในเขตพื้นที่รอบรั้วโรงเรียน	ระดับอำเภอ					
	- กำหนดนโยบายและผลักดันให้เกิดการขับเคลื่อนมาตรการ	25 คน					
	ความปลอดภัยด้านอาหารรอบรั้วโรงเรียน อ.วังเหนือ ปี 2566						
	- ตรวจแนะนำครั้งที่ 1 ครบทุก setting						
	<u>ครั้งที่ 2</u> - ติดตามกำกับตาม Small Success					ม.ค. 66	
	- ตรวจแนะนำครั้งที่ 2 ครอบคลุมไม่น้อยกว่าร้อยละ50						
	ของเป้าหมาย						
	<u>ครั้งที่ 3</u> - ติดตามกำกับตาม Small Success					ก.พ. 66	
	- ตรวจแนะนำครั้งที่ 3 ครอบคลุมไม่น้อยกว่าร้อยละ75						
	ของเป้าหมาย						
	. - ตรวจรับรองตามเกณฑ์ที่กำหนด พร้อมมอบป้ายรับรอง						

	ครั้งที่ 4 - ตรวจติดตามหลังจากได้รับมอบป้ายรับรอง					มิ.ย. 66	
	3. สำรวจและจัดทำทะเบียนโรงเรียนเป้าหมาย	สถานศึกษาทุกระดับ	อ.วังเหนือ	-	-	ต.ค.-พ.ย. 65	คณะทำงาน
	3.1 ศูนย์เด็กเล็ก	48 แห่ง	(8 ตำบล)				อาหารปลอดภัย
	3.2 โรงเรียนประถมศึกษา/ประถมขยายโอกาส						ระดับอำเภอ
	3.3 โรงเรียนมัธยมศึกษา						
	3.4 โรงเรียนเป้าหมายในพื้นที่ถ่ายโอน						
	4. สำรวจและจัดทำทะเบียนร้านค้า/แผงค้าจำหน่ายอาหาร เครื่องดื่ม	ร้านค้า/แผงค้า	อ.วังเหนือ	-	-	ต.ค.-พ.ย. 65	คณะทำงาน
	รอบโรงเรียน (รอบรั้วโรงเรียน รัศมี 100 เมตร)	จำหน่ายอาหาร	(8 ตำบล)				อาหารปลอดภัย
	4.1 ร้านค้า	เครื่องดื่มรอบรั้ว					ระดับอำเภอ
	4.2 ร้านจำหน่ายอาหาร เครื่องดื่ม	โรงเรียน					
	4.3 แผงลอยจำหน่ายอาหาร เครื่องดื่ม	รัศมี 100 เมตร					
		ทุกแห่ง					
	5. เตรียมความพร้อมเครื่องมือและอุปกรณ์สนับสนุนการดำเนินงาน	คณะทำงาน	อ.วังเหนือ	15,000	UC	ต.ค 65	คณะทำงาน
	5.1 ชุดทดสอบสารปนเปื้อนในอาหาร (บอแร็กซ์, ฟอร์มาลิน	อาหารปลอดภัย	(8 ตำบล)				อาหารปลอดภัย
	สารฟอกขาว, สารกันรา, สารโพลาร์)						ระดับอำเภอ
	5.2 ชุดทดสอบ SI2						
	5.3 ชุดทดสอบ อ.11						
	5.4 salt meter						
	5.5 เครื่องวัดความหวาน						
	5.6 สื่อประชาสัมพันธ์ รณรงค์การบริโภคและจำหน่าย						
	อาหารปลอดภัยสำหรับโรงเรียน ผู้บริโภคและผู้ประกอบการ						
	- สื่อ social media (face book , Line ฯลฯ)						
	- สื่อสิ่งพิมพ์ แผ่นพับ โปสเตอร์รณรงค์						
	5.7 ป้ายรับรองการผ่านมาตรฐานตามเกณฑ์อาหารปลอดภัยรอบรั้ว			20,000	UC		

	โรงเรียน						
	- ป้ายรับรองโรงเรียน	โรงเรียนผ่านเกณฑ์	อ.วังเหนือ				
	- ป้ายรับรองสถานประกอบการ	สถานประกอบการ	(8 ตำบล)				
		ผ่านเกณฑ์					
	6. ประชาสัมพันธ์ สร้างแรงจูงใจและชี้แจงทำความเข้าใจโรงเรียน	สถานศึกษาทุกระดับ	อ.วังเหนือ	-	-	พ.ย. 65	คณะทำงาน
	เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมโครงการอาหารปลอดภัยรอบรั้วโรงเรียน	48 แห่ง	(8 ตำบล)				อาหารปลอดภัย
							ระดับอำเภอ
	7. จัดอบรมชี้แจงและทำความเข้าใจการขับเคลื่อนกิจกรรมโครงการ	สถานศึกษาทุกระดับ	อ.วังเหนือ	-	-	พ.ย. 65	คณะทำงาน
	อาหารปลอดภัยรอบรั้วโรงเรียนสำหรับผู้บริหารสถานศึกษา/ครูผู้รับ-	48 แห่ง	(8 ตำบล)				อาหารปลอดภัย
	ผิดชอบ						ระดับอำเภอ
	*** บูรณาการการทำงานร่วมกับ "แผนงานการประชุมปฏิบัติการ						
	ครูอนามัยโรงเรียนและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการขับเคลื่อน						
	ประเด็นการดำเนินงานแนวทางการพัฒนาโรงเรียนรอบรู้						
	ด้านสุขภาพ (Health Literate School)"						
	8. ตรวจประเมินกลุ่มเป้าหมายตามเกณฑ์อาหารปลอดภัยรอบรั้ว	สถานศึกษาทุกระดับ	อ.วังเหนือ	-	-		คณะทำงาน
	โรงเรียน (ตรวจประเมิน 3 รอบและตรวจติดตาม)	48 แห่ง	(8 ตำบล)				อาหารปลอดภัย
		สถานประกอบการ					ระดับอำเภอ
		ทุกแห่ง					
	ครั้งที่ 1 - ตรวจแนะนำสุขาภิบาล เน้นประเด็นการปกปิดอาหาร					ธ.ค. 65	
	การแต่งกาย ไม่ใช่มือหยิบจับอาหาร ไม่ใช้โฟม						
	- ตรวจสารปนเปื้อนในอาหาร (บอแร็กซ์, ฟอร์มาลิน						
	สารฟอกขาว, สารกันรา, สารโพลาร์)						
	- ตรวจวัดระดับความเค็มในอาหาร/เครื่องดื่ม (<ร้อยละ 15)						
	- ตรวจวัดระดับความหวานในอาหาร/เครื่องดื่ม(น้ำตาลน้อยกว่า						

	5% กรณีที่ใส่น้ำแข็ง/น้ำตาลน้อยกว่า 10% กรณีก่อนใส่น้ำแข็ง)						
	- ตรวจสอบความถูกต้องฉลากผลิตภัณฑ์ (เลขสารรบบอาหาร)						
	ครั้งที่ 2 - ตรวจแนะนำสุขาภิบาล เน้นประเด็นการปกปิดอาหาร					ม.ค. 66	
	การแต่งกาย ไม่ใช่มือหยิบจับอาหาร ไม่ใช้โฟม						
	- ตรวจสารปนเปื้อนในอาหาร (บอแร็กซ์, ฟอร์มาลิน						
	สารฟอกขาว, สารกันรา, สารโพลาร์)						
	- ตรวจวัดระดับความเค็มในอาหาร/เครื่องดื่ม (<ร้อยละ 15)						
	- ตรวจวัดระดับความหวานในอาหาร/เครื่องดื่ม(น้ำตาลน้อยกว่า						
	5% กรณีที่ใส่น้ำแข็ง/น้ำตาลน้อยกว่า 10% กรณีก่อนใส่น้ำแข็ง)						
	- ตรวจสอบความถูกต้องฉลากผลิตภัณฑ์ (เลขสารรบบอาหาร)						
	ครั้งที่ 3 - ตรวจแนะนำสุขาภิบาล เน้นประเด็นการปกปิดอาหาร					ก.พ.66-ส.ค.66	
	การแต่งกาย ไม่ใช่มือหยิบจับอาหาร ไม่ใช้โฟม						
	- ตรวจสารปนเปื้อนในอาหาร (บอแร็กซ์, ฟอร์มาลิน						
	สารฟอกขาว, สารกันรา, สารโพลาร์)						
	- ตรวจวัดระดับความเค็มในอาหาร/เครื่องดื่ม (<ร้อยละ 15)						
	- ตรวจวัดระดับความหวานในอาหาร/เครื่องดื่ม(น้ำตาลน้อยกว่า						
	5% กรณีที่ใส่น้ำแข็ง/น้ำตาลน้อยกว่า 10% กรณีก่อนใส่น้ำแข็ง)						
	- ตรวจสอบความถูกต้องฉลากผลิตภัณฑ์ (เลขสารรบบอาหาร)						
	- ตรวจรับรองตามเกณฑ์ที่กำหนด พร้อมมอบป้ายรับรอง						
	ครั้งที่ 4 - ตรวจเยี่ยมและติดตามการดำเนินงานหลังให้การรับรอง					มิ.ย.66-ส.ค.66	
	อาหารปลอดภัยรอบรั้วโรงเรียน (ภาคเรียนละ 1 ครั้งต่อราย)						
	9. ให้การรับรองกลุ่มเป้าหมายที่ผ่านเกณฑ์และมอบป้ายรับรอง	โรงเรียนผ่านเกณฑ์	อ.วังเหนือ	-	-	ก.พ.66-ส.ค.66	คณะทำงาน
	อาหารปลอดภัยรอบรั้วโรงเรียน	สถานประกอบการ	(8 ตำบล)				อาหารปลอดภัย
		ผ่านเกณฑ์					ระดับอำเภอ

	10. จัดทำและส่งรายงานสรุปผลการดำเนินงานประจำเดือนต่อ	คณะทำงาน	คปสอ.วังเหนือ	-	-	ธ.ค.65-ส.ค.66	คณะทำงาน
	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ภายในทุกวันที่ 25 ของเดือน	อาหารปลอดภัย					อาหารปลอดภัย
		ระดับอำเภอ					ระดับอำเภอ
				41000			

แผนปฏิบัติการสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

คปสอ.วังเหนือ จังหวัดลำปาง

ประเด็น / งาน : 1. ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

ตัวชี้วัด (KPI) /ผลลัพธ์ที่ต้องการ 1. ร้อยละของอำเภอที่มีการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ที่มีคุณภาพ (ร้อยละ100)

ข้อมูลพื้นฐาน/ วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา

ปีงบประมาณ 2565 อำเภอวังเหนือได้ดำเนินงาน คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) โดยเน้นให้เครือข่ายระดับอำเภอ ใช้พื้นที่เป็นฐานประชาชนเป็นศูนย์กลางตามแนวทางประชารัฐร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพในการสร้างการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนและบูรณาการร่วมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพของประชาชน จัดตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและระบบสุขภาพ อำเภอ (District Health Board : DHB) พัฒนารูปแบบการบริหารจัดการระบบสุขภาพอำเภอที่เหมาะสมกับพื้นที่และให้มีการจัดการทรัพยากรด้านบุคลากร เทคโนโลยีสารสนเทศ องค์ความรู้และงบประมาณร่วมกัน มีการเน้นการแก้ไขปัญหา ODOP และดำเนินการไปพร้อมกับปัญหาตามนโยบาย คือ ประเด็นส่วนกลาง ได้แก่ 1.การดูแล เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส และผู้เปราะบาง ,2.การสนับสนุนการขับเคลื่อนโครงการไทยนิยม ยั่งยืน ,3.การป้องกันอุบัติภัยทางถนน ,4.โครงการพระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียง ,5. โครงการพระราชดำริในสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพวรางกูรรัชการที่ 10 เช่น โครงการจิตอาสาพระราชทานตามแนวพระราชดำริ “เราทำความ ดี เพื่อชาติ สาสน์ กษัตรย์” ,6.โครงการในพระบรมศานุวงศ์ เช่น โครงการตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาสยามบรมราชกุมารีในพื้นที่สูง ,โครงการคนไข้ในพระราชานุเคราะห์ ,โครงการสัตว์ปลอดโรค คนปลอดภัย จากโรคพิษสุนัขบ้าฯ โครงการ TO BE NUMBER ONE และ 7.การพัฒนาและแก้ไขปัญหาตามบริบทพื้นที่ ได้แก่ 1.โรคไม่ติดต่อเรื่อรัง (NCD) 2.....(รอการประชุม พชอ)

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ (ระบุให้ชัดเจน)	ผู้รับผิดชอบ
				จำนวน	แหล่งงบ		
1	**<u>รหัสโครงการ 070106</u>**						

	<u>โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง ประจำปีงบประมาณ 2566</u>						
	1. ทบทวนการแต่งตั้งที่ปรึกษา/ อนุกรรมการเพื่อร่วมขับเคลื่อน						
	1.1 ทบทวนคำสั่งและแต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอวังเหนือ (21 คน)	1 ทีม	อำเภอวังเหนือ	0.00		ต.ค.65-ธ.ค.65	เลขา.พชอ
	1.2 ทบทวนคำสั่งและแต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พชต.) ตามสถานบริการ เชื่อมโยงสู่ระดับหมู่บ้าน พชม.	8 ทีม	อำเภอวังเหนือ	0.00		ต.ค.65-ธ.ค.65	คปสอ.วังเหนือ
	1.3 แต่งตั้งคณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอวังเหนือ ส่วนสาธารณสุข (ผอ.รพ.สต./รพช./สสอ.) บูรณาการกับคำสั่ง คปสอ.วังเหนือ	1 คณะ/21 คน	อำเภอวังเหนือ	0.00		ต.ค.65-ธ.ค.65	คปสอ.วังเหนือ
	2.การจัดประชุม						
	2.1 ประชุมคณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอวังเหนือ ส่วนสาธารณสุข เตรียมวิเคราะห์ปัญหาสาธารณสุข เพื่อเตรียมไปในเสนอในที่ประชุมคณะกรรมการ พชอ.วังเหนือ ในประเด็น การพัฒนาและแก้ไขปัญหาตามบริบทพื้นที่ ได้แก่ 1. ประเด็นโรคไม่ติดต่อเรื่อรัง (NCD เบาหวานและความดันโลหิตสูง) 2.....(รอประชุม พชอ.) 21 คน ๆ ละ 120 บาท	คณะทำงาน พชอ.ส่วนสาธารณสุข จำนวน 21 คน	อำเภอวังเหนือ	0.00		ต.ค.65-ธ.ค.65	คปสอ.วังเหนือ
	2.2 ประชุมคณะกรรมการ พชอ.วังเหนือและคณะอนุกรรมการฯ และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อสร้างความเข้าใจเป้าหมายร่วมกัน กำหนดบทบาท/ประสานการทำงานระหว่างหน่วยงานเชื่อมภาคีประเด็นที่เกี่ยวข้องในพื้นที่เป้าหมาย เป็นการประชุมแบบมีส่วนร่วมในการนำข้อมูลด้านต่าง ๆ มาวิเคราะห์ปัญหา/ประเด็นพัฒนา วิเคราะห์กลุ่มเป้าหมาย นำมาคัดเลือกประเด็นสำคัญ ค้นหาแนวทางป้องกันและแก้ไขปัญหาร่วมกันเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามบริบทในพื้นที่ 30 คน ๆ ละ 90 บาท	1 ครั้ง / คณะกรรมการ พชอ.วังเหนือและผู้เกี่ยวข้อง และผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน	อำเภอวังเหนือ	0.00		ต.ค.65-ธ.ค.65	คณะกรรมการ พชอ.วังเหนือ

	2.3 ประชุมคณะทำงาน พชอ.ส่วนสาธารณสุขและผู้เกี่ยวข้อง เพื่อกำหนดบทบาทแนวทางการดำเนินงาน พชอ. มอบหมายภารกิจสู่การดำเนินงาน ระดับ พชต. จำนวน 20 คน	1 ครั้ง / คณะกรรมการ พชอ.ส่วนสาธารณสุขและผู้เกี่ยวข้อง และผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 20	อำเภอวังเหนือ	0.00	UC	ม.ค.66-มี.ค.66	คปสอ.วังเหนือ
	2.4 ประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล ผู้นำ อสม. ในพื้นที่และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 8 ทีม ๆ ละ 20 คน ได้แก่ 1) ทีมวังเหนือ 2) ทีมทุ่งฮั้ว 3) ทีมวังแก้ว 4) ทีมวังซ้าย 5) ทีมวังทอง 6) ทีมวังทรายคำ 7) ทีมวังใต้ 8)ทีมร่องเคาะ สนับสนุนคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอพัฒนาทักษะ area management บริหารแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตและแก้ไขปัญหาสุขภาพให้ดำเนินการเชิงพื้นที่ area operation แบบบูรณาการระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในอำเภอ โดยการให้คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบลนำแนวทางป้องกันและแก้ไขปัญหาร่วมกันเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามบริบทในพื้นที่ ในประเด็นโรคไม่ติดต่อเรื่อรัง (NCD เบาหวานและความดันโลหิตสูง) 2.แก้ไขปัญหาในพื้นที่ระดับตำบลของตนเอง	คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล ผู้นำ อสม. ในพื้นที่และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 8 ทีม	อำเภอวังเหนือและสถานบริการสาธารณสุข 10 แห่ง	0.00		ม.ค.66-ก.ย.66	
	3. รายงานผลการดำเนินงาน เพื่อรายงานไปยังอำเภอ (ตามแบบฟอร์มรายงานจังหวัด) ผ่าน Google Drive รายเดือน	12 เดือน	อำเภอวังเหนือ	0.00		ต.ค.65-ก.ย.66	คณะกรรมการ พชอ.วังเหนือ
	4.ทบทวนบทบาท หน้าที่ เลขานุการ พชอ.และพัฒนาความเข้มแข็งทีมเลขานุการพชอ. ในการขับเคลื่อนงาน การติดตามการดำเนินงานตามเป้าหมายที่วางไว้	4 ครั้ง	อำเภอวังเหนือ	0.00		ธ.ค.65 มี.ค.65 มิ.ย. 65 ก.ย.65	คณะกรรมการ พชอ.วังเหนือ

	5. ประเมินสมรรถนะตนเองตามแนวทาง UCCARE และรายงานผลการประเมินเพื่อวางแผนยกระดับการขับเคลื่อนงานร่วมกับจังหวัดและเขตสุขภาพ 2 ครั้ง	2 ครั้ง	อำเภอวังเหนือ	0.00		มี.ค.66 ก.ย.66	คณะกรรมการ พชอ.วังเหนือ
	6. ประชุมติดตามผลการดำเนินการ ทั้งกระบวนการและผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น /ผลงานเด่นและนวัตกรรม คณะกรรมการ พชอ.และผู้เกี่ยวข้อง	4 ครั้ง /30 ราย	อำเภอวังเหนือ	0.00		ม.ค.66-ก.ย.66	คณะกรรมการ พชอ.วังเหนือ
	7. ประชุมสรุปผลการดำเนินการ ทั้งกระบวนการและผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น /ผลงานเด่นและนวัตกรรม โดยคณะทำงาน พชอ.ส่วนสาธารณสุขและผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 20 คน	1 ครั้ง/21 คน	อำเภอวังเหนือ	0.00	UC	ก.ค.66-ก.ย.66	คปสอ.วังเหนือ
	8.ติดตามหนุนเสริมให้กำลังใจระหว่างอำเภอ ถอดบทเรียนจากการขับเคลื่อนคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ นำเสนอผลงานเด่น ข้อค้นพบแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน ผู้ทรงให้ข้อเสนอแนะ	คณะกรรมการ พชอ.วังเหนือและคณะอนุกรรมการฯ และผู้ที่เกี่ยวข้อง	อำเภอวังเหนือ	0.00		มิ.ย.66-ก.ย.66	คณะกรรมการ พชอ.วังเหนือ
	รวมงบประมาณทั้งหมด			**0.00**			

เพิ่มเติมจัดอบรมทีมวิทยากร ครู ข สหวิชาชีพ(แผนไทย พยาบาล นักวิชาการ) ให้ตำบลอื่นๆ

-ปรับงบประมาณราคาสมุนไพรพอกเข่า พอกหน้า เพิ่มงบสมุดประจำตัว

ราคาวัสดุประกอบการอบรม
ชุดละ 70 บาท
เข่า ชุด
3.ฝึกสมอง ชุดละ 250
50 บาท

ผู้รับผิดชอบอยู่ NPCU