



# บันทึกข้อความ

วันที่ ๖ ม.ค. ๒๕๖๔  
เวลา ๑๔.๐๐ น.

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ โทร ๐ ๕๔๒๒ ๗๕๒๗  
ที่ สป ๐๐๓๒/ ๐๐๔ วันที่ = 4 ม.ค. 2564

เรื่อง อนุมัติโครงการและจัดประชุม/อบรม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ

ตามบันทึกข้อความที่ สป ๐๐๓๒.๓๐๓/๖๔๙ ลงวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๓ โรงพยาบาลวังเหนือ ได้ส่งโครงการตามแผนปฏิบัติการสาธารณสุข ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ เพื่อขออนุมัติโครงการเด็ก ๐-๕ ปี มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัย อำเภอวังเหนือ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลวังเหนือ จำนวน ๑๒,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน) และขออนุมัติจัดอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม.เชี่ยวชาญ ด้านพัฒนาการและโภชนาการ จำนวน ๒ รุ่น กลุ่มเป้าหมาย รุ่นละ ๕๐ คน ณ อาคารเอนกประสงค์โรงพยาบาลวังเหนือ

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้พิจารณาอนุมัติโครงการและจัดประชุม/อบรมดังกล่าว ทั้งนี้ขอให้ท่านได้แจ้งให้ผู้รับผิดชอบโครงการ ควบคุม กำกับ ติดตามการดำเนินงานให้เป็นไปตามแผนงานโครงการ และให้พิจารณาการจัดประชุม/อบรม ให้เหมาะสมตามสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ และปฏิบัติตามมาตรการการควบคุมป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ อย่างเคร่งครัด พร้อมทั้งให้สรุปรายงานผลการดำเนินงานตามโปรแกรมบริหารแผนฯ ผ่านทางเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ที่ [www.lpho.go.th/](http://www.lpho.go.th/) เพื่อควบคุมกำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน

เลขที่หนังสือรับ..... ๖

วันที่รับหนังสือ..... ๗/1/๖4

เวลา..... 1๖-18 น.

ชื่อผู้รับ.....

ท้าวเวปรัตน์

๑๓๖๔

๖๓๖๔

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ

เพื่อทราบ  เห็นควรมอบ พ.นงิรดินฟองหลี พ.ชนง.ก๊อ

ทราบ  ถ้อยปฏิบัติ  ดำเนินการ  
(ลงชื่อ)..... วันที่ 06 ม.ค. 2564

๑ พว ท้าวเวปรัตน์

(นางสาวสกาเตือน เนตรทิพย์)  
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ

๑. ชื่อ โครงการ : โครงการ เด็ก ๐-๕ ปี มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัย อำเภอวังเหนือ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๒. ประเภทโครงการ  ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่...๑...  งานแก้ไขปัญหา  งานบริการ

๓. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

๓.๑. เด็กอายุ ๐-๕ ปี พัฒนาการสมวัย ร้อยละ ๘๕

๓.๒. สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ ๕ ปี ร้อยละ ๖๒

๔. หลักการและเหตุผล :

ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ประเทศไทยได้ให้ความสำคัญกับการดูแลประชาชน อย่างครอบคลุมทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะกลุ่มเด็กปฐมวัย ช่วงอายุ ๐-๕ ปี เพราะเป็นช่วงวัยที่มีความสำคัญที่สุดในชีวิต ที่มีการเปลี่ยนแปลง และการพัฒนา ทั้งในด้านร่างกาย อารมณ์ สติปัญญา ส่งผลให้เด็กมีพัฒนาการที่สมวัย เพื่อให้มีประสบการณ์ชีวิตขั้นพื้นฐานสามารถแก้ปัญหาต่างๆในชีวิตได้ในอนาคต นับเป็นช่วงทองของพัฒนาการเรียนรู้ ที่สำคัญที่สมองมีการพัฒนาการสูงสุดที่จะผลต่อสติปัญญา บุคลิกภาพ และความฉลาดทางอารมณ์ การเจริญเติบโต ซึ่งสาเหตุที่ทำให้เด็กเล็กมีพัฒนาการล่าช้า มาจาก ๓ สาเหตุคือ ๑. ขาดภาวะโภชนาการที่ดี ๒. ปัจจัยการเลี้ยงดู หรือคนเลี้ยงมีปัญหา โดยเฉพาะในครอบครัวเดี่ยวที่มีถึง ๓๐% ซึ่งโอกาสการเลี้ยงดูถูกมีน้อย เด็กจึงอยู่ในความดูแลของพี่เลี้ยงเด็ก สถานรับเลี้ยงเด็ก และศูนย์เด็กเล็ก ๓. การใช้สื่อโทรทัศน์หรือสมาร์ทโฟนกับเด็กอายุต่ำกว่า ๓ ปี

จากการดำเนินงานในอำเภอวังเหนือที่ผ่านมา ปัญหาเด็ก ๐-๕ ปี คือ สูงดีสมส่วนน้อยกว่าค่าเป้าหมาย ใน ปี ๒๕๖๓ อำเภอวังเหนือ สูงดีสมส่วน ร้อยละ ๕๔.๓๔ มีภาวะเตี้ย ร้อยละ ๑๐.๗๙ (เป้าหมาย ปี ๒๕๖๓ < ร้อยละ ๑๐ ) ภาวะผอม ร้อยละ ๕.๕๒ (เป้าหมาย ปี ๒๕๖๓ < ร้อยละ ๕ ) ปัญหาพัฒนาการเด็กที่พบคือ การใช้สื่อโทรทัศน์ และการใช้สมาร์ทโฟน ซึ่งมีผลทำให้เด็ก ขาดความต่อเนื่องในการใช้ DSPM เนื่องจาก พ่อแม่ต้องไปทำงาน ต่างจังหวัด เด็กอยู่กับปู่ย่า ตายาย ญาติ, อุปกรณ์ DSPM มีไม่ครบทุกศูนย์เด็กเล็ก บางแห่ง ใช้ของเล่นที่มีในศูนย์ปรับใช้ตามความเหมาะสม ผู้ปกครองไม่ยอมรับว่าเด็กมีพัฒนาการสงสัยล่าช้า/ล่าช้า

ดังนั้นในปี ๒๕๖๔ คปสอ.วังเหนือ จึงได้ทำ โครงการ เด็ก ๐-๕ ปี มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัย อำเภอวังเหนือ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ตามมาตรฐานงานอนามัยแม่และเด็ก โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน

๕. เป้าประสงค์

๕.๑. เด็ก ๐-๕ ปี ในเขตอำเภอวังเหนือ มีพัฒนาการสมวัย

๕.๒. เด็ก ๐-๕ ปี สูงดี สมส่วน

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้เด็ก ๐-๕ ปี อำเภอวังเหนือ ได้รับการส่งเสริมพัฒนาการด้วย DSPM
- เพื่อให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/ผู้ปกครองเด็ก/อาสาสมัครสาธารณสุข/ผู้ดูแลเด็ก/อปท. ใช้คู่มือเฝ้าระวัง และส่งเสริมพัฒนาการเด็ก (DSPM) ได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อติดตามเด็กที่มีพัฒนาการสงสัยล่าช้า/ล่าช้า มารับการกระตุ้นอย่างต่อเนื่องด้วยเครื่องมือ TDA๔1 และในรายที่ล่าช้า ได้รับการส่งต่อพบกุมารแพทย์
- เพื่อให้เด็ก ๐-๕ ปี มีน้ำหนักตามเกณฑ์ สูงดี สมส่วน มีภาวะเตี้ย ผอม ลดลง

## ๖. กลุ่มเป้าหมาย

- เด็กอำเภอวังเหนืออายุ ๐-๕ ปี จำนวน ๑,๖๗๔ คน
- อาสาสมัครสาธารณสุข ในอำเภอวังเหนือ ๘๐ หมู่บ้าน ๘๐ ชุมชน จำนวน ๘๐ คน
- เด็ก ๐-๕ ปี มารวมด้วย จำนวน ๑๐๐ คน
- เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/ผู้ดูแลเด็ก/อปท. จำนวน ๖๐ คน

## ๗. กลยุทธ์/กลวิธี

- คัดข้อมูลด้านสุขภาพ ให้กับ ภาควิชาอายุรศาสตร์ อสม/อปท
- การประชาสัมพันธ์ นโยบายด้านสาธารณสุขให้ภาคีเครือข่าย อสม / อปท / ผู้ปกครอง
- มีการสร้าง Line Group ในผู้ปกครอง เพื่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ระหว่างผู้ปกครองด้วยกันเอง
- แนะนำการใช้ APPLICATION Khunlook / สมุดสีชมพู เพื่อประเมินภาวะโภชนาการ และ ติดตามพัฒนาการ
- พัฒนาศักยภาพ อสม.อำเภอวังเหนือ หมู่บ้านละ ๑ คน ในการใช้ DSPM การประเมินภาวะโภชนาการ - การตรวจฟัน
- พัฒนาศักยภาพครูผู้ดูแลเด็ก, อปท.
- กำกับติดตามการลงข้อมูลใน HDC ทุกสัปดาห์ โดย CPM อำเภอ



ชื่อกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๒.๒ รพ.สต.ประสานศูนย์เด็กเล็กในเขตรับผิดชอบเพิ่มคุณภาพเมนูอาหารในศูนย์เด็กเล็กให้มีเมนูใหม่ทุกวัน และจัดเมนูให้เหมาะสมกับภาวะโภชนาการเด็ก	←											
๒.๓ ประสานงาน อปท เพื่อ ส่งเสริมการ พัฒนาศูนย์เด็กเล็ก ให้เป็นศูนย์สาธิตอาหารสำหรับผู้ปกครอง โดย รพ.สต และ รพช เป็นพี่เลี้ยง ให้คำปรึกษา												
๓.การพัฒนาศักยภาพ												
๓.๑ จัดอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม.เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการ และโภชนาการ พัฒนาศักยภาพ อสม.เพื่อส่งเสริมกระตุ้น ติดตามการใช้ DSPM ในพ่อแม่ ผู้ปกครอง หมู่บ้านละ ๑ คน โดยเลือกจาก อสม.ที่มีอายุระหว่าง ๓๕-๔๕ ปี ที่มีบุตร อ่านออกเขียนได้ ใช้ IT ได้/หรือ เป็น อสม.เชี่ยวชาญแม่และเด็ก (๑๐๐%) - การประเมินภาวะโภชนาการ - การตรวจฟัน	↔											
๓.๒ อบรมพัฒนาศักยภาพครูพี่เลี้ยง ครูอนุบาล ในการ ประเมินพัฒนาการเด็กและโภชนาการ (บูรณาการ กับ สสจ.ลำปาง)	←————→											

ชื่อกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน												
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๔. ระบบบริการและกลไกในการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย													
๔.๑ ตรวจสอบคุณภาพข้อมูลระบบ Hos xp และ JHCIS ทุกสัปดาห์ ให้ถูกต้องครบถ้วน													
๔.๒ คืบข้อมูลและกำกับ ติดตามเด็กรายคนที่ยังไม่ได้รับการคัดกรองและเด็กที่มีพัฒนาการสงสัยล่าช้า/ล่าช้า ผ่านโปรแกรมไลน์ /facebook. /รพ.สต./ เครือข่ายอาสาสมัครนมแม่/อสม	←												→
๔.๓ พ่อแม่ผู้ปกครองประเมินโภชนาการทุก ๒ เดือน ผ่าน APPLICATION Khunlook/สมุดสีชมพู													
๔.๔.รพ.สต.ติดตามเด็กเตี้ย ตามระดับภาวะโภชนาการเด็ก (เหลือง ส้ม แดง)รายบุคคล ทุก ๒ เดือน													
๔.๕ ติดตามเยี่ยมเสริมพลัง รพ.สต.(บูรณาการกับการนิเทศของ คปสอ.)						↔				↔			

#### ๙. ระยะเวลาดำเนินการ

- กิจกรรมที่ ๑ การส่งเสริม ป้องกันสุขภาพเด็กปฐมวัย ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔
- กิจกรรมที่ ๒ การจัดระบบบริการ ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔
- กิจกรรมที่ ๓.๑ จัดอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม.เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการและโภชนาการ จัด ๒ รุ่น  
รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ , รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔
- กิจกรรมที่ ๓.๒ อบรมพัฒนาศักยภาพครูพี่เลี้ยง ครูอนุบาล ในการประเมินพัฒนาการเด็กและ  
โภชนาการ (บูรณาการร่วมกับ สสจ.ลำปาง)
- กิจกรรมที่ ๔. ระบบบริการและกลไกในการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย

#### ๑๐. ผู้รับผิดชอบ (หน่วยงานรับผิดชอบ)

- หน่วยงานรับผิดชอบหลัก : กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม รพ.วังเหนือ  
โทร ๐๕๔-๒๗๙-๑๐๐ ต่อ ๑๑๙
- หน่วยงานสนับสนุน : ๑. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง  
๒. รพ.สต. ๑๐ แห่ง  
๓. รพ.วังเหนือ

#### ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

##### เชิงปริมาณ

- ร้อยละ ๙๐ ของเด็กอายุ ๐-๕ ปี ได้รับการคัดกรองพัฒนาการ
- ร้อยละ ๒๐ ของเด็กอายุ ๐-๕ ปี ที่ได้รับการคัดกรองพัฒนาการ พบสงสัยล่าช้า
- ร้อยละ ๙๐ ของเด็กอายุ ๐-๕ ปี ที่มีพัฒนาการสงสัยล่าช้าได้รับการติดตาม
- ร้อยละ ๖๒ ของเด็กอายุ ๐-๕ ปี เด็กสูงตีสมีส่วน

##### เชิงคุณภาพ

- เด็กอายุ ๐-๕ ปี มีพัฒนาการสมวัย แข็งแรง เก่ง ดี และมีความสุข
- เด็กที่มี พัฒนาการสงสัยล่าช้า/ล่าช้า ได้รับการส่งต่อ และกระตุ้นพัฒนาการให้กลับมาสมวัย
- เด็ก ๐-๕ ปี ได้รับการส่งเสริมโภชนาการตามวัย

#### ๑๒.งบประมาณ (เงินบำรุงโรงพยาบาล UC)

กิจกรรม ที่ ๑๒.๑ จัดอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม.เชี่ยวชาญ ด้านพัฒนาการและโภชนาการ รุ่นที่ ๑  
วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน \* ๒๐ บาท \* ๒ มื้อ \* ๑ ครั้ง

เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน \* ๘๐ บาท \* ๑ มื้อ \* ๑ ครั้ง

เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท (หกพันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๑๒.๒ จัดอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม.เชี่ยวชาญ ด้านพัฒนาการและโภชนาการ รุ่นที่ ๒

วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน \* ๒๐ บาท \* ๒ มื้อ \* ๑ ครั้ง

เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน \* ๘๐ บาท \* ๑ มื้อ \* ๑ ครั้ง


เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท (หกพันบาทถ้วน)

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๑๒,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)

\*หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๑๓. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวปณิชา ใจยะสาน)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

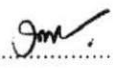
๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายฉัตรชัย เครือสาร)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

สาธารณสุขอำเภอวังเหนือ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวสกาเดือน เนตรทิพย์)

นายแพทย์ชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเหนือ

๑๕. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ..........

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง


ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนอำเภอแล้ว

ลงชื่อ..........

(..... นกทิพย์ ใจทิพย์ .....)

ตำแหน่ง..... นักวิชาการสาธารณสุข .....

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนาศักยภาพ

  
นางทิพย์ ใจทิพย์



## รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ เด็ก ๐-๕ ปี มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัย อำเภอวังเหนือ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔  
กิจกรรมที่ ๑๒.๑ จัดอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม.เชี่ยวชาญ ด้านพัฒนาการและโภชนาการ รุ่นที่ ๑

กลุ่มเป้าหมาย	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่บ้าน ละ ๑ คน เจ้าหน้าที่ รพ.สต.
จำนวนผู้เข้าอบรม	๕๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ	วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔
งบประมาณ	๖,๐๐๐ บาท

### รายละเอียด

- |   |                    |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน * ๒๐ บาท * ๒ มื้อ * ๑ ครั้ง | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน * ๘๐ บาท * ๑ มื้อ * ๑ ครั้ง            | เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท |

### หัวข้อวิชา /หลักสูตร

- คินข้อมูลด้านสุขภาพงานอนามัยแม่และเด็ก ภาวะผอม ภาวะเตี้ย
- การประเมินภาวะโภชนาการ
- ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน
- การใช้คู่มือ DSPM
- การแก้ไขพฤติกรรมที่เป็นปัญหา

กำหนดการประชุม/อบรม

โครงการ เด็ก ๐-๕ ปี มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัย อำเภอวังเหนือ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔  
 สถานที่ : อาคารชั่วคราว โรงพยาบาลวังเหนือ

กิจกรรมการประชุม / กิจกรรมที่ ๑๒.๑ จัดอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม.เชี่ยวชาญ ด้านพัฒนาการและโภชนาการ รุ่นที่ ๑	
วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน เปิดการอบรม
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	คืนข้อมูลด้านสุขภาพ ภาวะผอม ภาวะเตี้ย
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	การฝึกใช้กราฟประเมินภาวะโภชนาการ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	ออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหาร
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	การใช้คู่มือ DSPM
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น.	การแก้ไขพฤติกรรมเด็กที่เป็นปัญหา
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ การตรวจพัฒนาการด้วย DSPM

## รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ เด็ก ๐-๕ ปี มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัย อำเภอวังเหนือ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔  
กิจกรรมที่ ๑๒.๒ จัดอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม.เชี่ยวชาญ ด้านพัฒนาการและโภชนาการ รุ่นที่ ๒

กลุ่มเป้าหมาย	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่บ้าน ละ ๑ คน เจ้าหน้าที่ รพ.สต.
จำนวนผู้เข้าอบรม	๕๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ	วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔
งบประมาณ	๖,๐๐๐ บาท

### รายละเอียด

- |   |                    |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน * ๒๐ บาท * ๒ มื้อ * ๑ ครั้ง | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน * ๘๐ บาท * ๑ มื้อ * ๑ ครั้ง            | เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท |

### หัวข้อวิชา /หลักสูตร

- คินข้อมูลด้านสุขภาพงานอนามัยแม่และเด็ก ภาวะพอม ภาวะเตี้ย
- การประเมินภาวะโภชนาการ
- ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน
- การใช้คู่มือ DSPM
- การแก้ไขพฤติกรรมที่เป็นปัญหา

กำหนดการประชุม/อบรม

โครงการ เด็ก ๐-๕ ปี มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัย อำเภอวังเหนือ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔  
 สถานที่ : อาคารชั่วคราว โรงพยาบาลวังเหนือ

กิจกรรมการประชุม / กิจกรรมที่ ๑๒.๒ จัดอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม.เชี่ยวชาญ ด้านพัฒนาการและโภชนาการ รุ่นที่ ๒	
วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน เปิดการอบรม
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	คืนข้อมูลด้านสุขภาพ ภาวะผอม ภาวะเตี้ย
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	การฝึกใช้กราฟประเมินภาวะโภชนาการ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	ออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหาร
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	การใช้คู่มือ DSPM
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น.	การแก้ไขพฤติกรรมเด็กที่เป็นปัญหา
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ การตรวจพัฒนาการด้วย DSPM